

# CUESTIONARIO CONTENT

---

languages

Español  
 Català

---



---

Benvinguts a l'enquesta de seguiment de l'estudi COVICAT, l'estudi CONTENT. L'estudi CONTENT és un estudi sobre l'impacte de la pandèmia de la COVID-19 en la salut mental i les desigualtats socials.

La pandèmia de la COVID-19 està suposant una emergència sanitària a nivell global, i per això és molt important afrontar els reptes científics i d'investigació derivats d'aquesta emergència sanitària per donar solucions en el present i en el futur.

Volem avaluar els símptomes de la malaltia Covid-19 i els factors associats amb la patologia, la transmissió, la susceptibilitat a la Covid-19 i el pronòstic. Així mateix, considerem que cal estudiar com la pandèmia afecta les persones, concretament l'efecte que aquest confinament causa en la salut física i mental.

Aquest estudi està coordinat pel projecte GCAT i l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) en col·laboració amb altres centres de recerca d'Espanya i inclou a més de 20.000 persones del territori català i espanyol.

Recordeu que a l'acabar l'enquesta podreu afegir els comentaris o aclariments que desitgeu.

Si teniu qualsevol dubte ens podeu escriure a [covicat@igtp.cat](mailto:covicat@igtp.cat)

Informació per respondre el qüestionari:

Per desplaçar-vos per l'enquesta, premeu el botó amb la "V" que podeu veure en el qüestionari més avall.

Si us plau, no utilitzeu els botons de retrocedir/avançar del navegador. La duració estimada de l'enquesta és de 30-40 minuts.

Us recomanem que responeu les preguntes quan sapiguen que disposeu de temps suficient. Si necessiteu aturar-vos, podeu guardar l'enquesta prement el botó "guardar y volver más tarde" i continuar-la més endavant.

La vostra col·laboració és importantíssima per nosaltres i agraïm la vostra participació.

---

---

**PREGUNTES GENERALS**

---

En primer lloc, us farem unes preguntes relacionades amb la vostra residència i la situació actual.

---

A01. Indiqueu la vostra edat

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

---

A02. Us definiu com a:

- Home
  - Dona
  - Altres
- 

A03. Esteu embarassada actualment?

- Sí
  - No
  - No ho sé
- 

A03a. En quin trimestre de l'embaràs esteu?

- Primer trimestre
  - Segon trimestre
  - Tercer trimestre
- 

A04. Quina és la vostra residència actual?

---

A04a1. Indiqueu el tipus de via:

- Albereda
  - Carrer
  - Camí
  - Carretera
  - Glorieta
  - Passatge
  - Passeig
  - Plaça
  - Rambla
  - Ronda
  - Travessia
  - Avinguda
  - Barri
  - Camp
  - Costa
  - Edifici
  - Jardins
  - Parc
  - Polígon
  - Via
  - Travessera
  - Altres
- 

A04a1.1. Especifiqueu l'altre tipus de via:

\_\_\_\_\_

---

A04a2. Indiqueu el nom del carrer:

\_\_\_\_\_

---

A04a3. Indiqueu el número:

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

---

A04a4. Indiqueu altres detalls de la vostra residència (pis, escala, porta, etc):

\_\_\_\_\_ (Escriuiu 77 si viviu en una casa)

---

A04b. Indiqueu la vostra ciutat:

\_\_\_\_\_

---

A04c. Indiqueu la vostra província:

\_\_\_\_\_

---

A04d. Indiqueu el vostre codi postal:

\_\_\_\_\_ (Si no sabeu el codi postal, escriuiu 99999)

---

A05. En aquest lloc, disposeu o teniu accés a un espai exterior com balcó, pati, terrassa, jardí, etc?

- Balcó/Terrassa  
 Pati/Jardí privat/Jardí al qual podeu accedir  
 Terreny ampli en una casa de camp  
 Terrat de l'edifici  
 Cap/no en dispo  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

A06. Quants metres quadrats té la vostra residència actual?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número de metres quadrats)

---

A07. Viviu sol/a o esteu convivint amb altres persones?

- Estic vivint sol/a  
 Estic convivint amb altres persones

---

A08. Amb quantes persones de cada franja d'edat esteu convivint?

---

A08a. Persones MENORS de 6 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08b. Persones ENTRE 6 i 13 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08c. Persones ENTRE 14 i 17 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08d. Persones ENTRE 18 i 30 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08e. Persones ENTRE 31 i 50 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08f. Persones ENTRE 51 i 64 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08g. Persones ENTRE 65 i 80 anys:

\_\_\_\_\_

---

A08h. Persones MAJORS de 80 anys:

\_\_\_\_\_

A08i. Algú dels convivents és personal sanitari o treballador en contacte directe amb malalts de covid-19?

- Sí  
 No

A09. Actualment a casa vostra, qui fa les tasques domèstiques?

- Sempre/quasi sempre jo  
 Tant jo com els meus convivents  
 Sempre/quasi sempre altres convivents (parella, companys de pis, etc.)  
 Sempre/quasi sempre persones que NO conviuen a casa meva (remunerades o no)

A09a. Actualment a casa vostra, qui realitza les tasques domèstiques?

- Sempre jo  
 Sempre/quasi sempre persones que NO conviuen a casa meva

A10. Alguna de les persones amb les que conviviu són els vostres fills o nets?

- Sí  
 No

A10a. Actualment a casa vostra, qui fa les tasques dedicades a fills o nets?

- Sempre/quasi sempre jo  
 Tant jo com els meus convivents  
 Sempre/quasi sempre altres convivents (parella, companys de pis, etc.)  
 Sempre/quasi sempre persones que NO conviuen a casa meva (remunerades o no)

A11. A casa vostra, calen activitats/cures dedicades a persones MAJORS D'EDAT depenents (persones que necessiten d'ajuda per fer les activitats de la vida diària)?

- Sí  
 No

A11a. Actualment a casa vostra, qui realitza les activitats/cures dedicades a les persones grans?

- Sempre/quasi sempre jo  
 Tant jo com els meus convivents  
 Sempre/quasi sempre altres convivents (parella, companys de pis, etc.)  
 Sempre/quasi sempre persones que NO conviuen a casa meva (remunerades o no)

A12. Sou responsable de cuidar a persones que no viuen amb vós (per exemple, pares o altres familiars o coneguts)?

- Sí  
 No

A13. Indiqueu amb quina freqüència heu sofert els següents problemes en ELS ÚLTIMS 15 DIES:

|   | Mai                   | Diversos dies         | Més de la meitat dels dies | Quasi sempre          |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------------------|-----------------------|
| Us heu sentit nerviós/a, ansiós/a o amb els nervis de punta | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/> |
| No us heu pogut deixar de preocupar                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/> |
| Heu tingut poc interès o plaer en fer les coses             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>      | <input type="radio"/> |

Us heu sentit decaigut/a,  
deprimít/a, o desesperançat/a

---

**COVID-19**

---

Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la covid -19.

---

B01. Heu estat diagnosticat de la malaltia del coronavirus (covid-19) o sospita de la malaltia del coronavirus?

 Sí No

B02. Quan us van diagnosticar del coronavirus (covid-19)?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B03. Heu estat diagnosticat més d'una vegada del coronavirus (covid19)?

 Sí No

B04. Durant la malaltia, quins símptomes va tenir?

- Febre o febrícula
  - Tos seca
  - Fatiga
  - Pèrdua del gust o l'olfacte
  - Congestió nasal (goteig del nas, mocs)
  - Conjuntivitis
  - Mal de gola
  - Mal de cap
  - Dolor muscular/articular
  - Diferents tipus d'erupcions cutànies
  - Nàusees, vòmit
  - Diarrea
  - Calfreds, vertigen, marejos
  - Dificultat per respirar, falta d'aire
  - Pèrdua de la gana
  - Confusió, pèrdua de la parla o moviment
  - Dolor o opressió persistent al pit
  - No ho sé
  - Cap
- (Podeu marcar més d'una opció)
- 

B05. Quan es va iniciar el primer dels símptomes que heu reportat?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B06. Alguns dels símptomes reportats ha sigut persistent/durador des de que va aparèixer? Entenem com a persistent si ha durat MÉS DE 15 DIES.

- Febre o febrícula
  - Tos seca
  - Fatiga
  - Pèrdua del gust o l'olfacte
  - Congestió nasal (goteig del nas, mocs)
  - Conjuntivitis
  - Mal de gola
  - Mal de cap
  - Dolor muscular/articular
  - Diferents tipus d'erupcions cutànies
  - Nàusees, vòmit
  - Diarrea
  - Calfreds, vertigen, marejos
  - Dificultat per respirar, falta d'aire
  - Pèrdua de la gana
  - Confusió, pèrdua de la parla o moviment
  - Dolor o opressió persistent al pit
  - No ho sé
  - Cap
- (Podeu marcar més d'una opció)
- 

B06a1. Quant de temps us ha durat la febre o febrícula?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a2. Quant de temps us ha durat la tos seca?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a3. Quant de temps us ha durat la fatiga?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a4. Quant de temps us ha durat la pèrdua del gust o l'olfacte?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a5. Quant de temps us ha durat la congestió nasal?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a6. Quant de temps us ha durat la conjuntivitis?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a7. Quant de temps us ha durat el mal de gola?

- Entre 2 i 4 setmanes
  - Entre 4 i 12 setmanes
  - Més de 3 mesos
  - No ho sé
- 

B06a8. Quant de temps us ha durat el mal de cap?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a9. Quant de temps us han durat els dolors musculars/articulars?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a10. Quant de temps us han durat les erupcions cutànies?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a11. Quant de temps us han durat les nàusees o vòmit?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a12. Quant de temps us ha durat la diarrea?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a13. Quant de temps us han durat els calfreds, vèrtigen o marejos?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a14. Quant de temps us ha durat la dificultat per respirar, falta d'aire?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a15. Quant de temps us ha durat la pèrdua de la gana?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a16. Quant de temps us han durat la confusió, pèrdua de la parla o moviment?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B06a17. Quant de temps us ha durat el dolor o opressió persistent al pit?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- No ho sé

---

B07. Després del diagnòstic de coronavirus (covid-19), heu tingut alguna d'aquestes seqüeles, que no pugueu explicar per cap altre motiu?

- Problemes cardiovasculars: inflamació del miocardi, disfunció ventricular, palpitations, dolor al pit, arrítmies
  - Problemes respiratoris: dificultat per respirar, sensació d'ofec, menor capacitat d'exercici
  - Problemes renals: lesió renal aguda
  - Problemes dermatològics: erupció cutània, alopecía (caiguda dels cabells), psoriasi
  - Problemes de sequedat d'ulls i/o boca
  - Problemes cognitius i neurològics: disfunció de l'olor i/o gust, desregulació del son, dificultat en la presa de decisions, deficiències de memòria, desorientació, marejos, cansament o fatiga, estat febril, dificultat per empassar
  - Problemes psicològics i psiquiàtrics: depressió, ansietat, canvis en l'estat d'ànim, falta de motivació, apatia, reducció de la gana
  - Problemes musculars: debilitament dels músculs, dolor a les articulacions
  - Problemes hematològics: trombosi, coàguls en la sang
  - Problemes endocrins: cetoacidosis diabètica, tiroïditis
  - Altres
  - Cap
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

B07a. Quant de temps han durat els problemes cardiovasculars?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07b. Quant de temps han durat els problemes respiratoris?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07c. Quant de temps han durat els problemes renals?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07d. Quant de temps han durat els problemes dermatològics?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07e. Quant de temps han durat els problemes de sequedat d'ulls i/o boca?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé



---

B07f. Quant de temps han durat els problemes cognitius i neurològics?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07g. Quant de temps han durat els problemes psicològics i psiquiàtrics?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07h. Quant de temps han durat els problemes musculars?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07i. Quant de temps han durat els problemes hematològics?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07j. Quant de temps han durat els problemes endocrins?

- Entre 2 i 4 setmanes
- Entre 4 i 12 setmanes
- Més de 3 mesos
- Encara em duren
- No ho sé

---

B07k. Quines altres seqüeles té?

---

---

B08. Heu seguit teràpies de rehabilitació per atendre els vostres símptomes i/o seqüeles del coronavirus (covid-19)?

- Sí
- No

---

B09. Com heu fet les teràpies de rehabilitació?

- Guia i/o vídeo per internet
- Presencial amb un professional de la salut (fisioterapeuta, etc.)

---

B10. Quin tipus de teràpia va realitzar?

- Rehabilitació cognitiva
- Rehabilitació muscular/mobilitat
- Rehabilitació respiratòria
- Una altra rehabilitació (Podeu marcar més d'una opció)

---

B10a. Indiqueu quina altra rehabilitació heu fet:

---

---

B11. Us han fet algun test sobre la Covid-19?

- Sí
- No
- No ho sé

---

B12. Va ser positiu?

- Sí
- No

---

B13. Quin tipus de test us van fer pel diagnòstic del coronavirus (covid-19) (resultat positiu)?

---

B13a1. PCR (mostra nasal amb resultats en 1-2 dies)

Sí  
 No  
 No ho sé

---

B13a2. Indiqueu la data en la que us van fer el test:

---

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B13b1. Test serològic - per saber si teniu anticossos (mostra de sang amb resultats en 1-2 dies)

Sí  
 No  
 No ho sé

---

B13b2. Indiqueu la data en la que us van fer el test:

---

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B13c1. Test ràpid - test d'antígens (mostra nasal o punxada al dit amb resultats en 10-15 minuts)

Sí  
 No  
 No ho sé

---

B13c2. Indiqueu la data en la que us van fer el test:

---

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B13d1. Un altre/no sé quin tipus

Sí  
 No  
 No ho sé

---

B13d2. Indiqueu la data en la que li van fer el test:

---

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

B14. Heu estat hospitalitzat per coronavirus (covid-19)?

Sí  
 No

---

B15. Quan vau ingressar a l'hospital?

---

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

B16. Us han donat ja l'alta?

- Sí  
 No

B17. Quan us van donar l'alta de l'hospital?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

ERROR: La data de alta es anterior a la data d'hospitalizació. Por favor, revise e indique correctamente la fecha. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

B18. Durant l'ingrés, us van ingressar a l'UCI o en una unitat de vigilància intensiva?

- Sí  
 No

B19. Quants dies va durar l'ingrés a l'UCI?

(Indiqueu només el número de dies)

B20. Durant l'ingrés, vau rebre alguna d'aquestes teràpies?

|   | Sí                    | No                    | No ho sé              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Ventilació mecànica no invasiva (entrada d'oxigen mitjançant màscara facial, nasal o casc amb el COS CAP AMUNT)                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ventilació mecànica invasiva (entrada d'oxigen mitjançant col·locació d'un tub/sonda per la boca o el nas fins a la tràquea amb el COS CAP AMUNT) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Traqueostomia insertada (tub/cànula que s'introdueix DIRECTAMENT PER LA TRÀQUEA/GOLA)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Oxigenació per membrana extracorporal (assistència mecànica circulatòria i respiratòria amb una MÀQUINA amb el COS CAP AMUNT)                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ventilació mecànica en decúbit pron (assistència mecànica respiratòria amb una MÀQUINA amb el COS CAP BAIX)

Òxid nítric inhalat (gas que s'introdueix amb un broc per la boca, es pressiona i s'inhala)



---

EXPOSICIÓ A CORONAVIRUS Ara preguntarem sobre la vostra possible exposició al coronavirus (covid-19)

C01. Us han vacunat contra el coronavirus (covid-19)?

- Sí  
 No

C01a. Quin dia us van vacunar per primer cop?

\_\_\_\_\_ (Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

C01b. Quin tipus de vacuna era?

- AstraZeneca/Oxford  
 Pfizer  
 Moderna  
 Johnson & Johnson  
 Altres  
 No ho sé

C01b1. Quina altra vacuna era?

\_\_\_\_\_

C01c. Heu rebut la segona dosi de la vacuna?

- Sí  
 No

C01c1. Quin dia us van vacunar amb la segona dosi?

\_\_\_\_\_ (Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

ERROR: La data introduïda es anterior a la primera dosi de la vacuna. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

C01d. Vau tenir efectes secundaris després de la injecció? Considereu els 2 DIES DESPRÉS DE LA INJECCIÓ, i indiqueu tots els efectes que vau patir

- Dolor al braç/espatlla
  - Dolor/inflamació /picor/envermelliment en el punt d'injecció de la vacuna
  - Mal de cap
  - Fatiga/cansament dolor muscular/articular/malestar
  - Febre/sensació de febre
  - Nàusees/vòmits/diarrea
  - Calfreds
  - Insomni/dificultat per dormir
  - Cap
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

C02. Us vacunareu quan us ho ofereixin?

- Sí
- No
- No ho sé

---

C03. Per quines raons no us voleu vacunar?

- Possibles efectes secundaris a curt termini (mal de braç, mal de cap ...)
  - Possibles efectes secundaris a llarg termini (autisme, càncer, altres problemes de salut)
  - No crec en la seva eficàcia
  - No em cal, ja adopto altres mesures de protecció (ex: ús mascareta, distància física, etc.)
  - Penso que no la necessito perquè ja he tingut el coronavirus (covid-19)
  - Prefereixo que altres es vacunin abans (ex: gent amb més risc)
  - En general, em vacunaria, però no amb la vacuna que em van proposar
  - Tinc por a la vacuna
  - Crec que els riscos són més grans que els beneficis que em pot proporcionar
  - Les vacunes contenen altres elements nocius per a mi (com mercuri)
  - Les vacunes contenen microxips que permeten als governs rastrejar a les persones que han estat vacunades
  - Crec que això del coronavirus és una invenció per controlar-nos
  - Altres raons
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

C03a. Indiqueu el vostres altres motius

---

---

C04. Heu estat en contacte\* amb algú diagnosticat amb Covid-19?

- Sí
  - No
  - No ho sé
- (\*En contacte = a menys de 2 metres, més de 15 minuts i sense mascareta)

---

C05. Heu estat aïllat/da en una habitació de casa separat de la resta de membres de la casa i/o us heu quedat a casa perquè pensàveu que estàveu patint Covid-19, que éreu portador del virus que provoca la Covid-19 o que havíeu estat en contacte amb algú diagnosticat de Covid-19?

- Sí
- No

---

C06. Quan sortiu al carrer, porteu mascareta?

- Sí, sistemàticament en cada sortida  
 Sí, quasi cada cop que surto  
 Sí, però només alguns cops  
 Mai

---

C07. Quan torneu a casa, després de sortir al carrer, us renteu les mans amb sabó o us les desinfecteu amb una solució hidroalcohòlica?

- Sí, sistemàticament en cada sortida  
 Sí, quasi cada cop que surto  
 Sí, però només alguns cops  
 Mai

---

C08. Considereu important seguir les normes de prevenció per la protecció d'una possible infecció durant la pandèmia (rentar-se les mans freqüentment, mantenir la distància física, etc)?

- Sí, crec que és molt important  
 Crec que de vegades me les puc saltar  
 No, no són importants

---

C09. Ens podeu dir com es propaga el virus?

- D'una persona infectada a una persona que no està infectada  
 D'una persona infectada quan tus, esternuda o parla  
 Tocant objectes i superfícies infectades (per exemple, taules, botons i passamans)  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

C10. Quin creieu que és el vostre risc actual d'infectar-vos o tornar-vos a infectar?

- 0    1    2    3  
 4    5    6    7  
 8    9    10  
(En una escala de 0 a 10 (0 = sense risc; 10 = risc molt elevat))

---

C10a. Quin creieu que és el vostre risc actual d'emmalaltir greument de coronavirus (covid-19) i ingressar a l'hospital?

- 0    1    2    3  
 4    5    6    7  
 8    9    10  
(En una escala de 0 a 10 (0 = sense risc; 10 = risc molt elevat))

---

C10b. Quin creieu que és el vostre risc actual de morir per coronavirus (covid-19)?

- 0    1    2    3  
 4    5    6    7  
 8    9    10  
(En una escala de 0 a 10 (0 = sense risc; 10 = risc molt elevat))

---

C11. Què feu per protegir-vos contra el coronavirus (covid-19)?

- Rentar-me les mans amb sabó o una solució hidroalcohòlica  
 Mantenir almenys un/dos metres de distància amb els altres  
 Evitar tocar-me els ulls, el nas i la boca  
 Autoaïllar-me/restar a casa  
 Evitar trobar amics i familiars que no pertanyin a la meua llar  
 Dur una mascareta  
 Cap de les anteriors  
(Podeu marcar més d'una opció)

C12. Quan heu de desplaçar-vos, ENTRE SETMANA, quin mètode de transport utilitzeu?

- Caminant  
 Bicicleta  
 Cotxe/furgoneta/camió  
 Moto  
 Metro/autobús/tren/tramvia  
 Altres (patinet, etc)  
 No em desplaço  
 (Podeu marcar més d'una opció)

C12a. Quan heu de desplaçar-vos, EL CAP DE SETMANA, quin mètode de transport utilitzeu?

- Caminant  
 Bicicleta  
 Cotxe/furgoneta/camió  
 Moto  
 Metro/autobús/tren/tramvia  
 Altres (patinet, etc)  
 No em desplaço  
 (Podeu marcar més d'una opció)

C13. Si us plau, digueu-nos quin grau d'ajuda i suport social teniu per cadascuna de les activitats descrites a sota, en una escala de 0 a 4, sent 0 molt menys del que m'agradaria i 4 tant com vull.

|  | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Tinc gent que es preocupa pel que em pugui passar                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tinc amor i estima   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Puc parlar amb algú dels meus problemes de feina o de tasques domèstiques        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Puc parlar amb algú en qui confio sobre els meus problemes personals o familiars | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Puc parlar amb algú sobre els meus problemes econòmics                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rebo invitacions per fer videotrucades o trobades virtuals                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rebo consells útils sobre coses importants de la meva vida                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tinc ajuda quan estic malalt/a al llit   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

C14. Si us plau, indiqueu si esteu d'acord amb les següents frases, tenint en compte l'últim mes. Valoreu en una escala de 0 a 4, sent 0 completament desacord i 4 completament d'acord.

|  | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Tinc molta por del coronavirus                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em fa sentir incòmode pensar en el coronavirus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em suen les mans quan penso en el coronavirus  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

|  |                       |                       |                       |                       |                       |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Tinc por de morir per coronavirus  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Quan veig o miro notícies sobre el coronavirus em poso nerviós o ansiós              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No puc dormir per les preocupacions sobre el coronavirus                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| El meu cor s'accelera o tinc palpitations quan penso en contagiar-me del coronavirus | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consulto informació sobre el coronavirus diverses vegades al dia                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em genera ansietat no trobar els productes que necessito al supermercat              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em preocupa que els meus éssers estimats s'encomanin del coronavirus                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

C15. Algun familiar proper o amic proper ha mort per la covid-19?

- Sí, en l'últim mes  
 Sí, fa més d'un mes  
 No

TREBALL I CORONAVIRUS Ara ens agradaria preguntar-vos específicament per la vostra feina

D01. Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral actual?

- Contractat (treballant per compte d'altri)  
 Autònom (treballant per compte propi)  
 Feina sense contracte  
 Voluntariat o treballant sense sou  
 Em faig càrrec de la casa/família  
 Incapacitat laboral permanent  
 Baixa laboral temporal  
 En situació d'atur  
 En ERTO  
 Sense feina ni atur, ni subsidis  
 Jubilat/da  
 Estudiant  
 Ingrés mínim vital  
 Cap de les anteriors

D02. Actualment, treballeu físicament al vostre lloc de feina, en remot (teletreball) o combinant ambdues opcions?

- Sí, presencialment en el meu lloc de treball  
 Sí, teletreball  
 Sí, combinant teletreball i presència en el meu lloc de treball  
 No treballa

D02a. En quina mesura les condicions per a treballar en la vostra residència habitual són adequades per al teletreball? Digueu-nos de quines mesures disposeu:



|   | Sí                    | No                    | A vegades             |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Calefacció i/o aire condicionat per assegurar un bon confort tèrmic                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bon aïllament del soroll  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Espais de llum natural per a treballar  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Espai per treballar exclusiu per a mi   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Mobiliari (cadira, taula, etc.) adaptat per a assegurar una bona postura ergonòmica | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Espai amb bona ventilació   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Equipament digital i internet necessari per treballar                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ajudes per part de la meua empresa per adaptar les meves condicions de teletreball  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

D03. En el vostre lloc de feina, teniu accés a equips de protecció individual (EPIs) necessaris?

|   | Sí                    | Sí, amb restriccions  | No                    |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Guants  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Màscares certificades (FFP-2, FFP-3)                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Altres tipus de màscares (ex: màscares quirúrgiques)        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Protecció pels ulls (ulleres de protecció, pantalla facial) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Altres EPIs   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

D04. Heu notat canvis en la quantitat d'hores SETMANALS de treball en comparació amb la situació abans de l'inici de la pandèmia?

- Sí, ha augmentat  
 Sí, ha disminuït  
 No

D05. Desde l'inici de la pandèmia (març de 2020), a la vostra feina, es va introduir alguna mesura de protecció de tipus organitzatiu o de gestió (reduir el número de persones o horaris escalonats, canvis en la ventilació dels edificis, etc)?

- Sí  
 No  
 No ho sé

D06a. Quin nivell esteu cursant?

- Primària  
 Secundària (ESO)  
 Batxillerat  
 Estudis de grau mig/grau superior  
 Estudis universitaris, estudis de postgrau (màster, tesi)

D06b. Durant el confinament del març al juny de 2020, va seguir cursant els estudis (encara que fos en línia o parcialment)?

- Sí  
 No

HÀBITS DE VIDA Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida ACTUAL, és a dir, d'AVUI O LA DARRERA SETMANA, i els possibles canvis que heu sofert respecte al darrer any.

---

Tabac

E01. Sou fumador actualment?

- Sí, diàriament  
 Sí, ocasionalment  
 No  
 No ho sé

E02. Quantes cigarretes fumeu AL DIA?

(Introdueixi el número de cigarretes)

E03. Si no sou fumador, ho heu sigut amb anterioritat, algun cop a la vida?

- Sí  
 No  
 No ho sé

E04. A quina edat vau deixar de fumar?

(Indiqueu només el número en anys)

E05. Des de l'inici del confinament (març de 2020), han canviat els vostres hàbits de fumar?

- No, no he fumat mai  
 No, soc exfumador  
 No, soc fumador i no n'he canviat el consum  
 Sí, i n'he augmentat el consum  
 Sí, i n'he disminuït el consum  
 Sí, he deixat de fumar  
 Sí, he tornat a fumar després d'haver-ho deixat  
 Sí, he començat a fumar

---

Alcohol

E06. Consumiu begudes alcohòliques ACTUALMENT?

- Sí, cada dia  
 Sí, ocasionalment  
 No  
 No ho sé

E07. Quin és el vostre consum ACTUAL de cada una de les següents begudes?

|   | Mai/menys d'1 cop al mes | 1-3 cops per mes      | 1-2 cops per setmana  | 3-4 cops per setmana  | 5-6 cops per setmana  | 1 cop al dia          | 2-3 al dia            | 4 o més al dia        |
|---|--------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Vi, xampany, cava, vermut, xerès, vi dolç (1 copa)  | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Cervesa amb alcohol/sidra (1 canya, ampolla o llauna)   | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Brandy, conyac o cigaló, ginebra, rom, whisky, orujo, vodka, aiguardent, licors, anisets, patxaran (1 copa) | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

E08. Des de l'inici del confinament (març de 2020), heu canviat l'hàbit de prendre begudes alcohòliques?

- No, mai he consumit alcohol  
 No, no consumeixo alcohol, però n'he consumit anteriorment a la pandèmia  
 No, consumeixo alcohol, però els meus hàbits no han canviat  
 Sí, n'he augmentat el consum  
 Sí, n'he disminuït el consum  
 Sí, he deixat de beure alcohol  
 Sí, he començat a beure alcohol un altre cop després d'haver-lo deixat  
 Sí, he començat a prendre alcohol

Activitat física

Ara us preguntarem sobre la vostra activitat física tant vigorosa com moderada i els vostres hàbits de caminar.

Penseu sobre totes les activitats vigoroses que heu fet en els últims 7 dies. Activitats vigoroses són les que requereixen un esforç físic fort i us fan respirar molt més fort que de normal. Penseu només en les activitats que heu fet durant almenys 10 minuts continus.

E09. EN ELS DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física vigorosa com ara aixecar objectes pesats, excavar, aeròbic o pedalar ràpidament en bicicleta?

- Sí  
 No

E10. Quants dies A LA SETMANA heu fet activitat física vigorosa?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

E11. Durant quant de temps, de mitjana, heu fet aquestes activitats físiques, en un dels dies en què les heu fet?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

Tingueu en compte totes les activitats moderades que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats moderades són aquelles per les que cal un esforç físic moderat i que us fan respirar una mica més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que heu fet durant almenys 10 minuts continus.

E12. EN ELS DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física moderada com carregar objectes lleugers, pedalar en bicicleta a pas regular o jugar a dobles de tennis?

- Sí  
 No  
 (No hi inclogueu caminades)

E13. Quants dies A LA SETMANA heu fet activitat física moderada?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número de dies a la setmana)

E14. Quant de temps, de mitja, dediqueu en un dia a l'activitat física moderada?

\_\_\_\_\_

Penseu en el temps que heu dedicat a caminar els DARRERS 7 DIES. Tingueu en compte la feina dins de casa, caminades per anar d'un lloc a un altre o qualsevol que féssiu per esport, exercici o plaer.

E15. EN ELS DARRERS 7 DIES, heu caminat almenys 10 minuts continus?

- Sí  
 No

E16. EN ELS DARRERS 7 DIES, quants dies heu caminat almenys 10 minuts continus?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

E17. Quant de temps, de mitjana acostumeu a caminar en un dia? \_\_\_\_\_

La següent pregunta fa referència al temps que heu estat assegut els DARRERS 7 DIES. S'hi ha d'incloure el temps assegut a la feina, a casa, estudiant i en el temps lliure. Cal que compteu el temps assegut davant d'un escriptori, en una visita d'amics, llegint o mirant la televisió assegut o ajagut.

E18. EN ELS DARRERS 7 DIES, quant de temps heu estat assegut de mitjana en un dia, els dies entre setmana? \_\_\_\_\_

E18a. EN ELS DARRERS 7 DIES, quant de temps heu estat assegut de mitjana en un dia del cap de setmana? \_\_\_\_\_

E19. Prenent com a referència l'inici de la pandèmia (març de 2020), diria que ha canviat la vostra activitat física en l'últim mes?

- Faig molta més activitat física
- Faig més activitat física
- Faig una mica més d'activitat física
- Sense canvis
- Faig una mica menys d'activitat física
- Faig menys activitat física
- Faig molta menys activitat física

Son  
Durada i qualitat del son

E20a. En l'actualitat, un dia laboral o entre setmana, a quina hora us aixequau? \_\_\_\_\_

E20b. En l'actualitat, un dia laboral o entre setmana, a quina hora soleu anar a dormir? \_\_\_\_\_

E21a. En l'actualitat, un dia lliure de feina o durant el cap de setmana, a quina hora us aixequau? \_\_\_\_\_

E21b. En l'actualitat, un dia lliure de feina o durant el cap de setmana, a quina hora soleu anar a dormir? \_\_\_\_\_

E22. En l'actualitat, teniu problemes de son?  
Considerau que teniu problemes de son si els heu patit durant almenys 3 mesos

- No, no tinc problemes de son
- Sí, tinc problemes de son menys de 3 nits per setmana
- Sí, tinc problemes de son 3 nits per setmana o més

E23. Quantes hores, de mitjana, dormiu ARA? \_\_\_\_\_

E23a. Com considereu que és la qualitat del vostre son ACTUALMENT?

- Bona, dormo sense interrupcions
- Amb interrupcions o despertars
- Em costa adormir-me o agafar el son
- Em desperto abans d'hora al matí  
(Podeu marcar més d'una opció)

E23b. Utilitzeu algun tipus de tractament mèdic o natural per ajudar-vos a dormir o alleujar l'insomni, en cas de patir aquests problemes?

- Sí, tractament mèdic
- Sí, tractament natural
- No

E24. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020), diríeu que ha canviat el temps que dormiu?

- No, és l'habitual  
 Sí, ha augmentat  
 Sí, ha disminuït

E24a. Quantes hores de mitjana dormíeu, abans de la pandèmia?

\_\_\_\_\_

E25. Quina alçada teniu actualment?

\_\_\_\_\_ (En cm. Poseu 999 si no ho sabeu)

E26. Quant peseu actualment?

\_\_\_\_\_ (En Kg. Poseu 999 si no ho sabeu)

E27. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020), el vostre pes:

- És igual  
 Ha augmentat  
 Ha disminuït

E28. Quin era el vostre pes abans de la pandèmia?

\_\_\_\_\_ (En Kg. Poseu 999 si no ho sabeu)

Horaris de menjades

E29a. En l'actualitat, un dia laboral o entre setmana, a quina hora soleu prendre la primera ingesta (qualsevol cosa que no sigui aigua) del dia?

\_\_\_\_\_

E29b. En l'actualitat, un dia laboral o entre setmana: A quina hora soleu prendre l'última ingesta (qualsevol cosa que no sigui aigua) del dia?

\_\_\_\_\_

E30a. En l'actualitat, un dia lliure de feina o durant el cap de setmana, a quina hora soleu prendre la primera ingesta (qualsevol cosa que no sigui aigua) del dia?

\_\_\_\_\_

E30b. En l'actualitat, un dia lliure de feina o durant el cap de setmana, a quina hora soleu prendre l'última ingesta (qualsevol cosa que no sigui aigua) del dia?

\_\_\_\_\_

#### MEDI AMBIENT

Les següents preguntes fan referència als espais verds i a l'ambient (soroll).

F01. En una setmana normal, DURANT ELS ÚLTIMS 12 MESOS, heu passat temps lliure en espais verds?

- Sí, en parcs, espais verds  
 Sí, en boscos, parcs nacionals, altres espais verds naturals  
 Sí, en jardins  
 Sí, en llacs, platges, rius i altres espais blaus amb aigua  
 No, no he passat temps lliure ni en espais verds ni en espais amb aigua  
 (Podeu marcar més d'una opció)

F02a1. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure ENTRE SETMANA (de dilluns a divendres) heu passat en parcs o espais verds?

---

F02a2. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure DURANT EL CAP DE SETMANA heu passat en parcs o espais verds?

---

F02b1. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure ENTRE SETMANA (de dilluns a divendres) heu passat en boscos, parcs nacionals o altres espais verds naturals?

---

F02b2. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure DURANT EL CAP DE SETMANA heu passat en boscos, parcs nacionals o altres espais verds naturals?

---

F02c1. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure ENTRE SETMANA (de dilluns a divendres) heu passat en jardins?

---

F02c2. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure DURANT EL CAP DE SETMANA heu passat en jardins?

---

F02d1. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure ENTRE SETMANA (de dilluns a divendres) heu passat en llacs, platges, rius i altres espais amb aigua?

---

F02d2. En una setmana normal, durant els últims 12 mesos, de mitjana, quantes hores del vostre temps lliure DURANT EL CAP DE SETMANA heu passat en llacs, platges, rius i altres espais amb aigua?

---

F03. Del 0 al 10, sent el 0 "absolutament gens" i el 10 "extremadament molesta", indiqueu quant us molesta el soroll de les següents activitats, EN EL MOMENT ACTUAL:

|                                       | 0                     | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7                     | 8                     | 9                     | 10                    |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Trànsit de cotxes                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Trens i tramvies                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Avions                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Activitats d'oci (veïnatge, etc.)     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Indústria/activitats comercials/obres | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Altres sorolls                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

SALUT EMOCIONAL

G01. A continuació, us preguntarem pels vostres sentiments i pensaments en les DARRERES DUES SETMANES. Llegiu cada pregunta i contesteu com us heu sentit o pensat en cada situació. No cal que penseu molt de temps cada resposta; en aquest qüestionari les respostes espontànies són de més valor que les que es pensen molt.

|  | Gens                  | Quasi mai             | De tant en tant       | Sovint                | Molt sovint           |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència alguna cosa inesperada us ha afectat?                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència us heu sentit incapaç de controlar les coses importants de la vida?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència us heu sentit nerviós/a o estressat/a?                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència us heu sentit segur/a per enfrontar-vos als problemes personals?      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència heu pensat que les coses us van bé?                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència us heu sentit incapaç d'afrontar totes les tasques que havíeu de fer? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència heu pogut controlar les dificultats de la vida?                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència heu sentit que ho controlaveu tot?                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència us heu enfadat perquè les coses estaven fora del vostre control?      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les dues últimes setmanes, amb quina freqüència heu cregut no poder superar les dificultats que tant s'acumulen?      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

A continuació us preguntarem sobre el vostre estat emocional en les DUES ÚLTIMES SETMANES. Llegiu cada pregunta i marqueu la resposta que coincideixi amb el vostre estat emocional. Llegiu totes les respostes possibles. No cal que penseu massa cada resposta, en aquest qüestionari es valoren més les respostes espontànies que no pas les que es pensen molt.

G02. Em sento tens/a o nerviós/a

- Quasi tot el dia  
 La major part del dia  
 De tant en tant  
 Mai

---

G03. Continuo gaudint amb les mateixes coses de sempre

- I tant, igual que abans
- No tant com abans
- Només una mica
- Res no em fa gaudir

---

G04. Tinc una mena de por com si alguna cosa dolenta hagués de passar

- Sí, i molt intensa
- Sí, però no gaire intensa
- Sí, però no em preocupa
- No tinc cap por

---

G05. Puc riure i veure el costat graciós de les coses

- Com sempre
- Actualment, una mica menys
- Actualment, molt menys
- Actualment, gens

---

Recordeu que us estem preguntant per les últimes dues setmanes:

---

G06. Tinc el pensament ple de preocupacions

- Quasi tot el dia
- Bona part del dia
- De tant en tant
- Mai

---

G07. Estic alegre

- Mai
- Molt poques vegades
- De vegades
- Bona part del dia

---

G08. Puc estar assegut/da amb tranquil·litat i relax

- Sempre
- Sovint
- Poques vegades
- Mai

---

G09. Em sento lent/a i pesat/a

- Bona part del dia
- Sovint
- De vegades
- Mai

---

Recordeu que us estem preguntant per les últimes dues setmanes:

---

G10. Sento un sensació desagradable de nervis i formigueig a l'estómac

- Mai
- De vegades
- Sovint
- Molt sovint

---

G11. He perdut l'interès pel meu aspecte personal

- Completament
- No em cuido com hauria de fer-ho
- Pot ser que no em cuidi com hauria de fer-ho
- Em cuido com sempre ho he fet

---

G12. Em sento inquiet/a com si no pogués parar de moure'm

- Molt, realment
- Bastant
- No gaire
- Gens

---

G13. Espero les coses amb il·lusió

- Com sempre
- Una mica menys que abans
- Molt menys que abans
- Gens

---



Recordeu que us estem preguntant per les últimes dues setmanes:

G14. De sobte, tinc sensacions d'angoixa o por

- Molt sovint  
 Amb relativa freqüència  
 No gaire  
 Mai

G15. Soc capaç de gaudir d'un bon llibre o d'un bon programa de televisió

- Sovint  
 Força vegades  
 Algunes vegades  
 Quasi mai

G16. Des de que va començar la pandèmia al març de 2020, sentiu que heu necessitat l'ajuda d'un professional en relació a la vostra salut mental?

- Sí  
 No

G17. Heu accedit als recursos proporcionats a nivell autonòmic/estatal durant la pandèmia?

- Sí  
 No  
 No, he utilitzat un servei privat

G17a. Per què no heu accedit als serveis professionals de la salut mental?

- Tenia por de infectar per el coronavirus (covid-19)  
 No sabia a qui demanar ajuda  
 Tenia por d'enfrontar-me a situacions del passat  
 Altres

G17b. Desenvolpeu els vostres motius

\_\_\_\_\_

G18. Valoreu si la qualitat dels recursos ha ajudat a millorar el vostre estat mental:

- 0  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10

(En una escala de 0 a 10 (0 = No m'ha ajudat gens; 10 = m'ha ajudat molt))

A continuació, us preguntarem per les vostres relacions amb la família, convivents i altres relacions amb persones del vostre entorn (amistats, laborals, etc.). Llegiu totes les respostes i contesteu la que coincideixi amb la vostra situació. Recordeu que les respostes són anònimes i no permeten identificar el vostre cas particular, però serà útil per ajudar a persones que ho necessitin.

G19. Des que va començar la pandèmia, com definiríeu les vostres relacions amb la vostra família/convivents/amistats/entorn laboral, etc.?

|   | Molta tensió          | Alguna tensió         | Sense tensió          | No ho sé              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Durant el confinament estricte (març-juny 2020) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Actualment

G20. Des que va començar la pandèmia, heu rebut amenaces de violència, intimidacions o situacions d'assetjament que us hagin fet sentir por (incloent-hi interaccions virtuals)?

- Mai  
 A vegades  
 Moltes vegades  
(Recordeu que la informació proporcionada és totalment confidencial)

G21a. Aquestes situacions es van produir en:

- Contextos virtuals (Whatsapp, xarxes socials)  
 Context laboral  
 Context de la llar  
 En llocs públics  
(Podeu marcar més d'una opció)

G21b. Heu sol·licitat ajuda al rebre amenaces de violència, intimidacions o situacions d'assetjament?

- Sí  
 No

G21c. Valoreu la qualitat de l'ajuda rebuda o el resolutiva que ha estat

- 0  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10  
(En una escala de 0 a 10 (0 = No m'ha ajudat gens; 10 = m'ha ajudat molt))

G22. Des que va començar la pandèmia (març de 2020), heu estat víctima de violència física (heu rebut cops, puntades de peu, empentes, estirades de cabells)?

- Mai  
 A vegades  
 Moltes vegades  
(Recordeu que la informació proporcionada és totalment confidencial)

G22a. Les lesions van fer que haguéssiu de recórrer a assistència mèdica?

- Sí  
 No

G22b. Les lesions es van produir en:

- Context laboral  
 Context de la llar  
 En llocs públics/altres  
(Podeu marcar més d'una opció)

G22c. Heu sol·licitat ajuda al ser víctima de violència física?

- Sí  
 No

G22d. Valoreu la qualitat de l'ajuda rebuda o el resolutiva que ha estat

- 0  
 1  
 2  
 3  
 4  
 5  
 6  
 7  
 8  
 9  
 10

(En una escala de 0 a 10 (0 = No m'ha ajudat gens; 10 = m'ha ajudat molt))

G23. Alguna d'aquestes situacions us havia succeït ABANS de començar la pandèmia?

- Mai  
 A vegades  
 Moltes vegades

G24. Des que va començar la pandèmia (març de 2020) fins l'actualitat, heu tingut alguna experiència que considereu molt estressant o traumàtica?

- Sí  
 No

G24a. A continuació, hi ha una llista de problemes que de vegades tenen les persones en resposta a una experiència molt estressant. Si us plau, llegiu cada problema acuradament i indiqueu quant us ha molestat aquest problema en L'ÚLTIM MES.

|   | Gens                  | Una mica              | Moderadament          | Bastant               | Extremadament         |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| En l'últim mes, quant us ha molestat el sentir de sobte com si l'experiència estressant estigués succeint novament (com si estiguéssiu revivint-la)?                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En l'últim mes, quant us ha molestat evitar coses externes que us recorden l'experiència estressant (per exemple persones, llocs, converses, activitats, objectes o altres situacions)? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En l'últim mes, quant us ha molestat sentir-vos distant o alienat/a d'altres persones?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En l'últim mes, quant us ha molestat sentir irritabilitat, explosions de ràbia o actuar agressivament?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## SALUT I MALALTIES

Ara us preguntarem sobre la vostra salut i malalties que hagin sigut diagnosticades per un/a professional de la salut.

H01. Des de que va començar la pandèmia (març de 2020), heu contractat alguna assegurança mèdica privada?

- Sí  
 No

---

H02. En general, com considereu que és el vostre estat de salut?

- Excel·lent  
 Molt bo  
 Bo  
 Regular  
 Dolent

---

H02a. En general, com considereu que és la vostra salut mental:

- Excel·lent  
 Molt bo  
 Bo  
 Regular  
 Dolent

---

H03. Teniu o heu tingut alguna vegada asma?

- Sí  
 No

---

H04. Ha estat confirmada per un metge?

- Sí  
 No

---

H05. Heu tingut algun atac d'asma en els ÚLTIMS 12 MESOS?

- Sí  
 No

---

H06. Preneu actualment alguna medicació per a l'asma?

- Sí  
 No  
(Incloent inhaladors, aerosols o pastilles)

---

H07. Patiu alguna malaltia crònica, és a dir, una malaltia que hagi requerit DURANT 6 MESOS O MÉS de tractament o contacte mèdic repetit?

- Sí  
 No  
 No lo sé  
(Tingueu en compte també càncer, salut mental / addiccions)

---

H08. Si us plau, indiqueu la malaltia o malalties que patiu:

- Bronquitis crònica, EPOC, emfisema  
 Altres malalties respiratòries  
 Hipertensió  
 Malalties del cor (angina de pit, infart...)  
 Diabetis  
 Malalties digestives  
 Malaltia crònica de fetge  
 Malalties ginecològiques  
 Problemes a les articulacions, reumatisme  
 Artritis reumatoide  
 Altres malalties autoimmunes  
 VIH o altres problemes d'immunodeficiència  
 Càncer  
 Salut mental/addiccions  
 Malaltia crònica del ronyó  
 Altres  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H08.1 Indiqueu quina altra/altres malalties patiu:

---

H08a. Heu estat diagnosticat/da d'algun dels següents problemes de salut mental?

- Depressió
- Trastorn maníac-depressiu, bipolar o mania
- Crisi o atacs de pànic
- Problemes d'ansietat (nervis, preocupacions, temors, obsessions)
- Trastorns psicòtics incloent-hi esquizofrènia
- Problemes de consum d'alcohol, abús d'alcohol o dependència
- Problemes de consum de drogues com el consum de drogues il·legals o de medicaments psicotròpics (tranquil·litzants, estimulants, pastilles per al dolor sense recepta)
- Problemes de conducta alimentària (anorèxia, bulímia)
- D'altres problemes de salut mental que han requerit tractament  
(Podeu marcar més d'una opció)

H08b1. La bronquitis crònica, EPOC, emfisema va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b2. Altres malalties respiratòries van ser diagnosticades:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b3. La hipertensió va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b4. La malaltia del cor va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b5. La diabetis va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b6. La malaltia digestiva va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b7. La malaltia crònica del fetge va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b8. La malaltia ginecològica va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b9. Els problemes en les articulacions, reumatisme van ser diagnosticats:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

H08b10. L'artritis reumatoide va ser diagnosticada:

- Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020
- Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020

|  |  |
|--|--|
| H08b11. Altres malalties autoimmunes es van diagnosticar:                    | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b12. El VIH o altres problemes d'immunodeficiència van ser diagnosticats: | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13. On estava localitzat el tumor?                                       | <input type="checkbox"/> Cap i/o coll<br><input type="checkbox"/> Digestiu<br><input type="checkbox"/> Intestí prim<br><input type="checkbox"/> Còlon, recte i/o anus<br><input type="checkbox"/> Hepàtic (fetge, conductes biliars, vesícula biliar)<br><input type="checkbox"/> Pàncrees<br><input type="checkbox"/> Sistema respiratori<br><input type="checkbox"/> Os i/o cartílag<br><input type="checkbox"/> Pell<br><input type="checkbox"/> Sistema nerviós<br><input type="checkbox"/> Mama<br><input type="checkbox"/> Òrgans genitals femenins (cèrvix, úter, ovari, vagina etc)<br><input type="checkbox"/> Òrgans genitals masculins (pròstata, penis, testicle)<br><input type="checkbox"/> Sistema urinari<br><input type="checkbox"/> Sistema endocrí (tiroides etc)<br><input type="checkbox"/> Tumors de la sang i/o limfomes<br><input type="checkbox"/> Altres<br>(Podeu marcar més d'una opció si heu tingut més d'un càncer) |
| H08b13a. En quin altre lloc estava localitzat el tumor?                      | _____  |
| H08b13.1 El càncer de coll i/o boca va ser diagnosticat:                     | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13.2 El càncer digestiu va ser diagnosticat:                             | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13.3 El càncer de l'intestí prim va ser diagnosticat:                    | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13.4 El càncer de còlon, recte i/o anus va ser diagnosticat:             | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13.5 El càncer hepàtic va ser diagnosticat:                              | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |
| H08b13.6 El càncer de pàncrees va ser diagnosticat:                          | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020   |

---

|   |  |
|---|--|
| H08b13.7 El càncer del sistema respiratori va ser diagnosticat:                   | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.8 El càncer d'os i/o cartílag va ser diagnosticat:                         | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.9 El càncer de pell va ser diagnosticat:                                   | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.10 El càncer del sistema nerviós va ser diagnosticat:                      | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.11 El càncer de mama va ser diagnosticat:                                  | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.12 El càncer d'òrgans genitals femenins va ser diagnosticat:               | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.13 El càncer d'òrgans genitals masculins va ser diagnosticat:              | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.14 El càncer del sistema urinari va ser diagnosticat:                      | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.15 El càncer del sistema endocrí va ser diagnosticat:                      | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13.16 El càncer de sang i/o limfomes va ser diagnosticat:                     | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b13. El càncer en un altre lloc no comentat a la pregunta va ser diagnosticat: | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b14. Els problemes de salut mental/adiccions es van diagnosticar:              | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b15. La malaltia crònica del ronyó va ser diagnosticada:                       | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |
| H08b16. L'altre problema o malaltia es va diagnosticar:                           | <input type="radio"/> Abans de l'inici de la pandèmia al març de 2020<br><input type="radio"/> Després de l'inici de la pandèmia al març de 2020 |

---

---

H09b1. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de cap i/o coll?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b2. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer digestiu?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b3. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer d'intestí prim?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b4. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de còlon, recte i/o anus?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b5. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer hepàtic?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b6. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de pàncrees?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b7. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer del sistema respiratori?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.



---

H09b8. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer d'os i/o cartílag?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b9. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de pell?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b10. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer del sistema nerviós?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b11. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de mama?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b12. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer d'òrgans genitals femenins?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b13. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer d'òrgans genitals masculins?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b14. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer del sistema urinari?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

---

H09b15. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer del sistema endocrí?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b16. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer de sang i/o limfomes?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09b17. En quina data aproximada us van diagnosticar el càncer no comentat en la pregunta?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

---

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

---

H09c1. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de cap i/o coll?

- Ja vaig acabar el tractament
  - Estic encara en tractament
  - Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
  - Estic pendent de començar tractament
  - No em van tractar
- 

H09c2. Quina és la situació respecte al tractament del càncer digestiu?

- Ja vaig acabar el tractament
  - Estic encara en tractament
  - Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
  - Estic pendent de començar tractament
  - No em van tractar
- 

H09c3. Quina és la situació respecte al tractament del càncer d'intestí prim?

- Ja vaig acabar el tractament
  - Estic encara en tractament
  - Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
  - Estic pendent de començar tractament
  - No em van tractar
- 

H09c4. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de còlon, recte i/o anus?

- Ja vaig acabar el tractament
  - Estic encara en tractament
  - Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
  - Estic pendent de començar tractament
  - No em van tractar
- 

H09c5. Quina és la situació respecte al tractament del càncer hepàtic?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c6. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de pàncrees?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c7. Quina és la situació respecte al tractament del càncer del sistema respiratori?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c8. Quina és la situació respecte al tractament del càncer d' os i/o cartílag?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c9. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de pell?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c10. Quina és la situació respecte al tractament del càncer del sistema nerviós?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c11. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de mama?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c12. Quina és la situació respecte al tractament del càncer d'òrgans genitals femenins?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c13. Quina és la situació respecte al tractament del càncer d'òrgans genitals masculins?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c14. Quina és la situació respecte al tractament del càncer del sistema urinari?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c15. Quina és la situació respecte al tractament del càncer del sistema endocrí?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c16. Quina és la situació respecte al tractament del càncer de sang i/o limfomes?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09c17. Quina és la situació respecte al tractament del càncer no comentat a la anterior pregunta?

- Ja vaig acabar el tractament
- Estic encara en tractament
- Vaig acabar el tractament, però segueixo en vigilància mèdica
- Estic pendent de començar tractament
- No em van tractar

---

H09d1. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de cap i/o coll?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d2. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer digestiu?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d3. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de l'intestí prim?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d4. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de còlon, recte i/o anus?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d5. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer hepàtic?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d6. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de pàncrees?

- Cirugia
  - Quimioteràpia
  - Radioteràpia
- (Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d7. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer del sistema respiratori?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d8. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer d'os i/o cartílag?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d9. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de pell?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d10. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer del sistema nerviós?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d11. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de mama?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d12. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer d'òrgans genitals femenins?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d13. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer d'òrgans genitals masculins?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d14. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer del sistema urinari?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d15. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer del sistema endocrí?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d16. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer de la sang i/o limfomes?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

H09d17. Quin tipus de tractament us estan fent/us han fet per al càncer que no es trobava a la pregunta?

- Cirugia  
 Quimioteràpia  
 Radioteràpia  
(Podeu marcar més d'una opció)

---

PREGUNTES SOBRE CANVIS DURANT EL CONFINAMENT

---

Us farem unes preguntes generals sobre els períodes compresos abans del confinament, durant el confinament i des del confinament fins a l'actualitat.

---

Residència

---

I01. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020) fins a l'actualitat, heu canviat de residència en algun moment?  Sí  No

---

I02. En quina residència va passar l'època de confinament estricte (març-juny 2020)?

---

I02a1. Indiqueu el tipus de via:

- Albereda
- Carrer
- Camí
- Carretera
- Glorieta
- Passatge
- Passeig
- Plaça
- Rambla
- Ronda
- Travessia
- Avinguda
- Barri
- Camp
- Costa
- Edifici
- Jardins
- Parc
- Polígon
- Via
- Travessera
- Otros

---

I02a1.1. Especifiqueu l'altre tipus de via:

\_\_\_\_\_

---

I02a. Indiqueu el nom del carrer:

\_\_\_\_\_

---

I02a3. Indiqueu el número:

\_\_\_\_\_

---

I02a4. Indiqueu altres detalls de la vostra residència (pis, escala, porta, etc):

\_\_\_\_\_

(Escriuiu 77 si viviu en una casa)

---

I02b. Indiqueu la vostra ciutat:

\_\_\_\_\_

---

I02c. Indiqueu el vostre codi postal:

\_\_\_\_\_

(Si no sabeu el codi postal, escriuiu 99999)

---

I02d. Indiqueu la vostra província:

\_\_\_\_\_

---

I03. El canvi va ser a causa de la pandèmia/confinament?  Sí  
 No

I04a. En aquest lloc, disposàveu o teníeu accés a un espai exterior com ara un pati, terrassa, jardí, etc.? Marqueu tot el que correspongui.

Balcó/Terrassa  
 Pati/Jardí privat/Jardí al qual podeu accedir  
 Terreny ampli en una casa de camp  
 Terrat de l'edifici  
 Cap/no en disposava  
(Podeu marcar més d'una opció)

I04b. Quants metres quadrats tenia aquesta residència?

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

A continuació, us farem preguntes sobre el confinament, quan era total (estar en casa durant el confinament i no sortir, a excepció de serveis essencials, de març a juny de 2020).

I05 Què va ser el més difícil per a vós durant l'època de confinament?

|  | Sí                    | Parcialment d'acord   | No                    |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| No poder sortir fora (aire lliure, natura)                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No veure als meus amics/família                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No poder anar a bars, restaurants o altres esdeveniments socials | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Preocupació per infectar-me                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Més conflictes amb altres membres de la família                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Problemes de conciliació entre la feina i la família             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

I06. Avalueu el grau de dificultat que va tenir en el compliment de les regles de confinament quan era total (estar a casa durant el confinament i no sortir, a excepció de serveis essencials)

1  
 2  
 3  
 4  
 5  
(En una escala de l'1 al 5 (1 = molt fàcil 5 = molt difícil))

I07. Durant el confinament, quantes vegades consultàveu informació sobre el coronavirus i el confinament, ja sigui en diaris, televisió o xarxes socials?

Diverses vegades al dia  
 1 cop al dia  
 1 cop per setmana  
 Menys d'1 cop per setmana

Ara ens agradaria preguntar-vos específicament per la vostra feina des d'abans de l'inici de la pandèmia fins a l'actualitat.

I08. Estàveu treballant al febrer de 2020, abans de l'inici de la pandèmia, incloent feina sense remuneració o contracte?  Sí  
 No

I09. Al febrer de 2020, abans de l'inici de la pandèmia, quina era la vostra professió, independentment de si actualment treballeu?

\_\_\_\_\_

---

I10. Al febrer de 2020, abans de l'inici de la pandèmia, ens podrieu descriure breument quines eren les vostres activitats principals?

---

I11. Al febrer de 2020, abans de l'inici de la pandèmia, quina era l'activitat principal de l'empresa en què treballàveu?

---

I12. Al febrer de 2020, abans de l'inici de la pandèmia, quin tipus de feina era?

- Feina per compte d'altri
- Feina per compte propi (autònom)
- Voluntariat o feina sense sou
- Feina sense contracte

I13. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020) fins a l'actualitat, heu patit algun canvi laboral?

- He seguit treballant (presencialment o teletreball)
- He començat a treballar/he canviat de feina
- EERTO
- Acomiadament
- Atur
- Altres

I13a. Especifiqueu el canvi laboral

---

I14. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020) fins a l'actualitat, heu patit algun canvi?

- Vaig seguir treballant sense problemes econòmics
- He hagut de tancar la meva activitat
- He hagut d'acomiadar a col·laboradors/treballadors
- Tinc deutes (lloguer, etc) relacionats amb la meva activitat
- He hagut de canviar la meva activitat  
(Puede marcar más de una opción)

I15. Durant el confinament (març-juny 2020) treballàveu físicament al vostre lloc de treball, en remot (teletreball) o combinant ambdues opcions?

- Sí, presencialment al meu lloc de treball
- Sí, teletreballant
- Sí, combinant teletreball i presencialment al meu lloc de treball
- No

Treball nocturn

I16. Des de l'inici de la pandèmia, heu treballat de nit? Considereu torn de nit si treballeu com a mínim 3 hores entre la mitjanit i les 6 del matí.

- Sí
- No

I16a. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020), quantes nits al mes heu treballat?

- Menys de 3 nits al mes
- 3 o més nits al mes

I16b. Desde l'inici de la pandèmia (març de 2020) durant quants mesos heu treballat de nit?

- Menys de 3 mesos
- 3 o més mesos

Exposició a la llum artificial

I17. Un dia laboral o entre setmana, quant de temps soleu passar davant d'un dispositiu electrònic?



---

I17a. Abans de l'inici de la pandèmia

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

I17b. Durant el confinament:

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

I17c. En l'actualitat:

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

I18. Un dia laboral o entre setmana, quant de temps passa des que deixeu de fer servir dispositius electrònics i aneu a dormir?

---

I18a. Abans de l'inici de la pandèmia:

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

I18b. Durant el confinament:

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

I18c. En l'actualitat:

(Considereu la televisió, telèfon mòbil, videojoc, ordinador, tauletes o altres dispositius electrònics.)

---

Exposició a la llum natural

---

I19. Un dia laboral o entre setmana, quantes hores soleu passar a l'exterior?

---

I19a. Abans de l'inici de la pandèmia:

\_\_\_\_\_

---

I19b. Durant el confinament:

\_\_\_\_\_

---

I19c. En l'actualitat:

\_\_\_\_\_

---

I20. La següent pregunta es refereixen a l'ambient (espais verds) que us acompanyava durant el confinament.

Quanta naturalesa (arbres, arbusts, flors, etc.) vàieu, durant el confinament (març-juny 2020), des de cadascuna de les següents finestres de casa?

|                       | Gens de verd/no hi ha finestra   | Una mica de verd      | Tot verd              |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Habitació             | <input checked="" type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Menjador/sala d'estar | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Cuina                 | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Ara us farem unes preguntes sobre l'atenció mèdica durant el confinament.

I21. Vau tenir problemes per accedir a qualsevol tipus d'atenció mèdica durant el confinament?

- Sí  
 No

I21a. Quin/s tipus de problemes en l'atenció mèdica i/o retards en les visites i proves va tenir?

- Vaig tenir problemes en l'atenció amb el metge de capçalera  
 Vaig tenir problemes en l'atenció continuada (seguiment de la meva tensió, diabetis, etc.)  
 Vaig tenir problemes en l'atenció mèdica especialitzada (oncòleg, pneumòleg, etc.)  
 Vaig tenir problemes per accedir a atenció urgent per un accident o malaltia  
 Vaig tenir problemes amb les receptes dels medicaments  
 Es va retardar el tractament específic (quimioteràpia, radioteràpia, etc.)  
 Es va retardar un procediment quirúrgic  
 Es va retardar una prova diagnòstica / detecció mèdica  
 Es va retardar una revisió habitual  
 Es va retardar la visita oftalmològica (vista)  
 Es va retardar la visita a l'especialista de l'oïda  
 Es va retardar la visita amb el dentista (Podeu marcar més d'una opció)

I22. Des de l'inici de la pandèmia (març 2020) fins a l'actualitat, tenieu programada alguna prova de diagnòstic precoç (cribratge/prevenció) de càncer de mama (mamografia), còlon (colonoscòpia o test de sang oculta en femta) o cèrvix (citologia)?

- Sí  
 No

I23. Vau poder realitzar aquest test?

- Sí  
 No

I24. Quan el va fer?

(Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu)

ERROR: La data introduïda es troba en el futur. Si us plau, reviseu i indiqueu correctament la data. Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

I25. Teniu previst fer-la properament?

- Sí  
 No

I26. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020) fins a l'actualitat, heu tingut problemes per accedir a algun organisme de l'Administració pública?

- Sí  
 No

I27. Des de l'inici de la pandèmia (març de 2020) fins a l'actualitat, quins aspectes en positiu destacarieu?

- Estic més temps a casa
- Estic més temps amb les persones amb les que convisc
- Més repartició en les tasques de la llar
- Tinc més comunicació amb les persones amb les que convisc
- Tinc més comunicació amb familiars/amics
- Tinc més temps per a mi mateix
- Altres
- Cap aspecte positiu  
(Podeu marcar més d'una opció)

I27a. Especifiqueu quins altres aspectes positius destacaria:

---

## CONTEXT SOCIO-ECONÒMIC

Per acabar, us farem unes quantes preguntes generals sobre vós.

J01. Quin és el nivell d'estudis més alt que heu completat?

- No sé llegir ni escriure
- Sense estudis, però sé llegir
- Estudis primaris incomplets
- Estudis primaris complets (EGB, ESO o similar)
- Formació professional (FP o similar)
- Estudis secundaris (Batxillerat, BUP o COU)
- Universitat
- Altres
- No ho sé

J01a. Si no es troba a les opcions anteriors, podria especificar el seu nivell d'estudis?

---

J02. Quin és el nivell mensual d'ingressos de la vostra unitat familiar? Tingueu en compte els ingressos de totes les persones que hi contribueixen.

- Menys de 400 euros
- De 400 a menys de 800 euros
- De 800 a menys de 1.500 euros
- De 1.500 a menys de 2.500 euros
- De 2.500 a menys de 6.000 euros
- 6.000 euros o més
- No vull respondre  
(Recordeu que la informació proporcionada és totalment confidencial)

J02a. A causa de la crisi actual, us trobeu en una situació de no poder afrontar les despeses habituals, com lloguer, hipoteca, crèdits o menjar?

- Sí
- No
- No ho sé/no vull contestar

J02b. Els ingressos de la vostra unitat familiar han canviat (pujat o baixat) al llarg de la pandèmia?

- Han pujat
- Han baixat
- S'han mantingut

J02c. Podeu quantificar de quina quantitat en euros ha pujat PER MES?

- Sí
- No ho sé/no vull contestar  
(Recordeu que la informació proporcionada és totalment confidencial)

---

J02c1. Indiqueu la quantitat d'euros que ha pujat PER MES:

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

---

J02d. Podeu quantificar de quina quantitat en euros ha baixat PER MES?

- Sí  
 No ho sé/no vull contestar  
(Recordeu que la informació proporcionada és totalment confidencial)
- 

J02d1. Indiqueu la quantitat d'euros que ha baixat PER MES:

\_\_\_\_\_ (Indiqueu només el número)

---

J02e. A l'habitatge on viviu, vós sou:

- Propietari encara pagant la hipoteca  
 Propietari sense hipoteca/amb hipoteca ja pagada  
 Llogater pagant lloguer  
 Llogater sense pagar lloguer  
 Altres
- 

J02e. En cas d'un altre tipus de vivenda, especifiqueu:

\_\_\_\_\_

---

J02f. Vós o algú de les persones que viuen amb vós ha rebut alguna ajuda durant la pandèmia?

- No  
 Sí, targeta moneder (targeta proporcionada pels serveis socials per cobrir despeses d'alimentació i altres despeses essencials)  
 Sí, ajuda d'alimentació  
 Sí, suspensió del pagament de la hipoteca/lloguer  
 Sí, exempció o descompte en els subministraments bàsics: electricitat, aigua, etc.  
 Sí, exempció o bonificació d'impostos  
 Sí, crèdit bancari a condicions especials  
 Sí, altres
- 

J02f1. En cas d'un altre tipus d'ajuda, si us plau, especifiqueu:

\_\_\_\_\_

---

Les següents preguntes es realitzen per conèixer possibles factors genètics associats als vostres orígens

---

J03. On vau néixer?

- Espanya  
 Un altre lloc  
 No ho sé
- 

J03a. On vau néixer?

\_\_\_\_\_

---

J04. On va néixer el vostre pare biològic?

- Espanya  
 Un altre lloc  
 No ho sé
- 

J04a. On va néixer el vostre pare biològic?

\_\_\_\_\_

---

J05. On va néixer la vostra mare biològica?

- Espanya  
 Un altre lloc  
 No ho sé
-

---

J05a. On va néixer la vostra mare biològica?

---

---

## FUTURS CONTACTES

---

Us agraïm molt el temps que heu dedicat a contestar aquesta enquesta.

Ens agradaria seguir enviant-vos enquestes en els pròxims mesos, per fer un seguiment amb l'objectiu de saber si hi ha hagut algun canvi respecte al coronavirus (covid-19) o la vostra exposició al virus. Les properes enquestes seran més curtes.

---

K01. Si us plau, indiqueu si voleu participar en  
futurs qüestionaris

- Sí, vull seguir participant en el seguiment  
 No vull seguir participant en el seguiment
- 

K02. Escriviu qualsevol aclariment o comentari que  
tingueu:

---

(Camp obert)

---

Volem agrair-vos, de nou, la vostra participació. La vostra col·laboració és fonamental per a la lluita contra el virus.