

estudio **COVICAT**



Gracias por haber participado en nuestro estudio epidemiológico COVICAT durante el año 2020, que evalúa los efectos de la pandemia y el confinamiento sobre la salud de la población en Cataluña. Con este documento queremos informarte de los resultados obtenidos en esta primera fase del estudio.

Ahora empezamos una nueva fase del estudio COVICAT, para estudiar los efectos de la pandemia en la salud de la población. Por ello, nos ponemos en contacto contigo de nuevo para pedir que nos contestes un nuevo cuestionario, para evaluar los diferentes efectos a largo plazo de la COVID-19, especialmente los relacionados con la salud mental y las desigualdades sociales en salud, y también el efecto de las vacunas. El objetivo es examinar cuáles son las preocupaciones entre la población e identificar cual hubiera sido la mejor respuesta a la pandemia. Tu colaboración es esencial para seguir con la investigación que hemos iniciado.

Resultados en relación a la salud mental

La salud mental ha estado y sigue siendo uno de los problemas más importantes de la pandemia. El cuestionario en el que participó evaluaba dos problemas principales: la ansiedad y la depresión. Los resultados mostraron que entre los participantes que no tenían problemas de salud mental antes de la pandemia:

5%

aproximadamente desarrollaron **depresión**

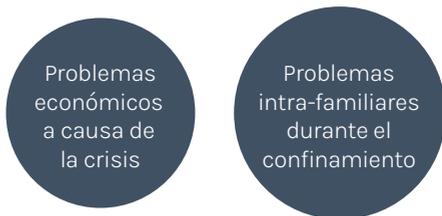
9%

aproximadamente desarrollaron **ansiedad**

Con el nuevo cuestionario queremos evaluar con mayor profundidad la salud mental de los participantes y los diferentes mecanismos que se han utilizado para afrontar estas dificultades.

Para más información sobre el impacto de la COVID en la salud mental, puede consultar nuestro informe: www.isglobal.org/-/es-la-salud-mental-la-pandemia-despues-de-la-covid-19-

Causas principales



Otros factores potencialmente estresantes



RESULTADOS DEL ESTUDIO COVICAT (2020)

Los participantes de COVICAT

10.000
personas
de toda
Cataluña

55
años de
media
de edad



44%
donaron una muestra
de sangre para el
análisis de serología



59%
mujeres



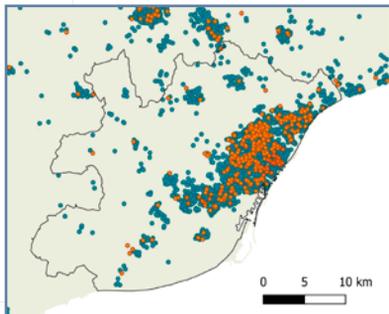
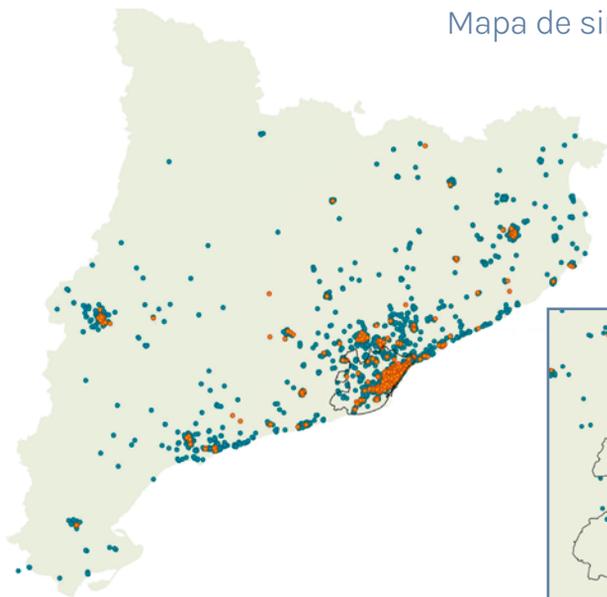
41%
hombres



5% (481 personas)
dijeron que tenían
síntomas de COVID-19
(los puntos color naranja del mapa)

Mapa de sintomatología COVID-19
(toda la población)

- Área Metropolitana de BCN
- Sí (con síntomas)
- No (sin síntomas)



Inmunología: estudiando los anticuerpos contra el virus (SARS-CoV-2)

Alrededor de 5.000 personas nos proporcionaron una muestra de sangre para analizar los anticuerpos determinantes del SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19. Con la prueba inmunológica avanzada y altamente sensible que utilizamos, observamos que:

El 18% de los participantes habían estado infectados, un porcentaje superior a las cifras oficiales publicadas.

La mayoría de los participantes con niveles detectables de anticuerpos no desarrollaron ningún síntoma (asintomáticos).

La cantidad de anticuerpos variaba según la gravedad de la infección, con niveles de anticuerpos más elevados en personas con enfermedad grave.

Los anticuerpos se mantienen durante meses en personas que han pasado la COVID-19.

En esta nueva fase del estudio, nos centraremos en recoger muestras de sangre y evaluar los niveles de anticuerpos casi un año después del inicio de la pandemia para determinar el nivel de protección contra el virus en la población.

Cambios en el estilo de vida

El estricto confinamiento dentro de casa obligó a las personas a cambiar drásticamente sus estilos de vida.

¿Qué cambios hemos observado?

 **Actividad física:** reducción

 **Alcohol:** no cambiaron los hábitos

 **Peso:** aumento

 **Tabaco:** no cambiaron los hábitos

 Respecto a **seguir las medidas de protección dictadas** (distancia física, lavarse las manos con frecuencia, etc.), un **96%** de los participantes consideran que es importante seguirlas.

También tuvimos que adoptar medidas de protección. Así:



Un **72%** de los participantes dijeron que utilizaban la mascarilla siempre, cada vez que salían de casa, y un 26% la utilizaban, pero no de manera sistemática.

Un **88%** se lavaban o desinfectaban las manos al volver a casa después de salir a la calle.



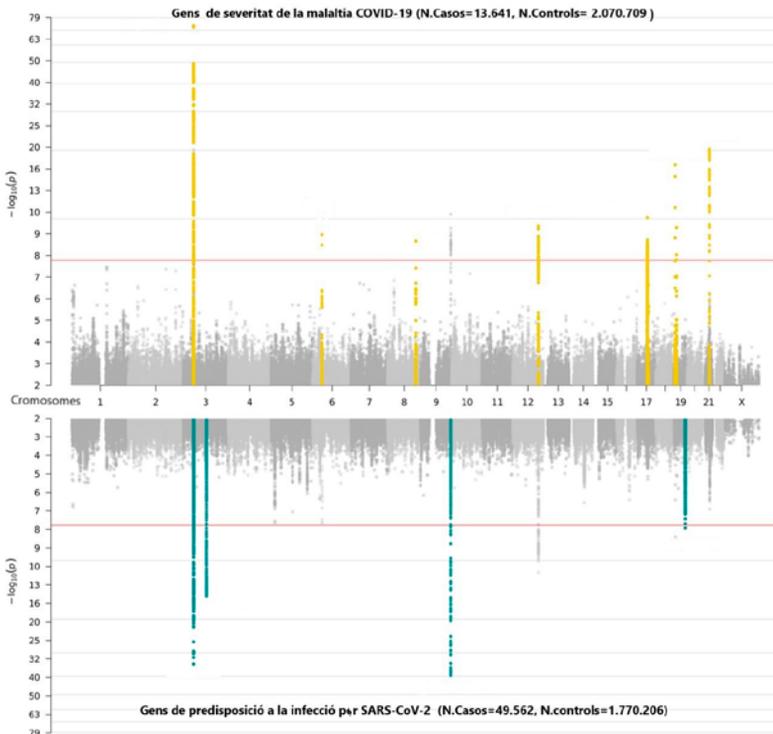
¿Cómo de importante es la genética en relación a la COVID-19?

Los determinantes genéticos de la persona definen cómo afrontamos la exposición al SARS-CoV-2 y cómo nuestro cuerpo responde a la infección. El estudio COVICAT ha participado, junto con otros estudios alrededor del mundo, en investigaciones para identificar qué genes pueden estar relacionados con la infección por SARS-CoV-2. Se pudieron identificar más de 25 genes, muchos de ellos similares a los genes asociados a enfermedades pulmonares y autoinmunes/inflamatorias existentes.

La imagen, lo que llamamos un diagrama de Manhattan, por el perfil sugerido de torres, muestra el análisis completo de los 23 cromosomas, con las "torres" más altas indicando las regiones de nuestro genoma que contienen los genes implicados en la susceptibilidad (en azul y gris) y severidad de la enfermedad (en amarillo) que hemos observado en el estudio.

Continuaremos estas investigaciones con colaboraciones internacionales, para entender cómo utilizar la información genética para evaluar variantes emergentes del virus SARS-CoV-2, que pueden provocar diferentes respuestas al huésped. Para este tipo de estudios necesitamos que participe mucha gente.

Hospitalizaciones COVID-19 + (N.casos= 13.641, N. controles=2.070.709)



Infecciones reportadas de SARS-CoV-2 (N.casos=49.562, N.controles=1.770.206)

Contaminación atmosférica y COVID-19

Con el estudio COVICAT también hemos examinado si los niveles de contaminación atmosférica medidos en casa de los participantes antes de la pandemia podrían estar asociados al riesgo de infección por SARS-CoV-2 y con síntomas de la COVID-19. Los altos niveles de contaminación atmosférica, como el dióxido de nitrógeno o las pequeñas partículas que respiramos

principalmente causadas por los transportes, se han asociado con la enfermedad COVID-19 más grave. Esto indica que la contaminación atmosférica afecta nuestra salud a largo plazo y nos hace más susceptibles a la COVID-19.

Estudios como COVICAT ayudan a promover la salud de la población.

Muchas gracias por tu colaboración

Contacto

Dra. Gemma Castaño
covicat@isglobal.org

Dr. Rafael de Cid /
Anna Carreras
covicat@igtg.cat

Financiación

ISGlobal Institut de Salut Global
Barcelona

GCAT
Genomes for Life

IGTP^R
Institut de Recerca Germans Trias i Pujol

eit Health

FUNDACIÓ PRIVADA
DANIEL BRAVO ANDREU

Fundación "la Caixa"

 GOBIERNO DE ESPAÑA
 MINISTERIO DE CIENCIA E INNOVACIÓN
 Instituto de Salud Carlos III