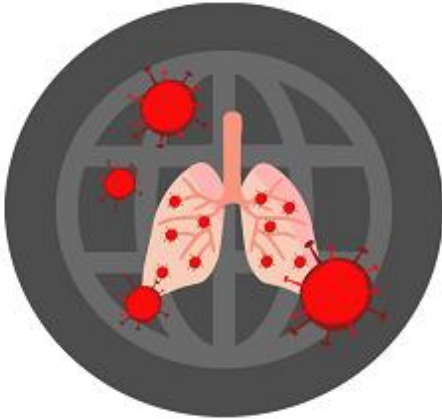


ENQUESTA COVICAT



Benvinguts a l'enquesta **COVICAT**. Estudi de Seguiment **COVID-19** en les Cohorts de **CAT**alunya.

La pandèmia Covid-19 suposa una emergència a nivell global, per això és molt important encarar els reptes científics i d'investigació derivats d'aquesta emergència sanitària per oferir solucions en el present i el futur.

Amb COVICAT **volem avaluar els símptomes de la malaltia COVID-19**, i els factors associats amb la patologia, la immunitat, la transmissió, la susceptibilitat a la COVID-19 i el pronòstic, i avaluar l'ús dels serveis de salut. Així mateix considerem que cal estudiar com la pandèmia afecta a les persones, concretament l'efecte que aquest aïllament causa en la salut física i mental.

Aquest estudi es duu a terme amb la col·laboració de l'institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) i inclou 24.000 persones d'arreu de Catalunya.

Per completar l'estudi, necessitem participants que ens puguin proporcionar una mostra de sang. Les mostres de sang es faran servir per una anàlisi serològica per conèixer les infeccions i si es té immunitat al virus SARS-CoV-2, els resultats de les quals se us notificaran si així ho desitgeu.

Si voleu participar, si us plau, indiqueu-nos-ho en finalitzar l'enquesta.

Tingueu en compte que aquesta prova es farà en només 5.000 participants del total de voluntaris de GCAT, per la qual cosa es farà una selecció que sigui representativa de la població. Si sou un dels seleccionats, ens posarem en contacte per informar-vos de les instal·lacions del Banc de Sang on podreu realitzar la donació.

La vostra col·laboració és importantíssima per nosaltres i agraïm la vostra participació.

Informació per respondre el qüestionari:

- Per desplaçar-vos per l'enquesta, utilitzeu el botó **SEGÜENT** que veieu en el qüestionari a sota.
- No utilitzeu els botons de retrocedir/avançar del navegador.
- La duració aproximada de l'enquesta és de 20 a 35 minuts.
- Us recomanem que responeu les preguntes d'un sol cop. Si us cal parar, podeu guardar l'enquesta i reprendre-la més tard.

Per qualsevol dubte sobre aquest estudi, us podeu posar en contacte a través de l'email covicat@igtp.cat

Moltes gràcies.

Les dades personals que es recullin seran obtingudes, tractades i emmagatzemades en un fitxer responsabilitat de l'Institut Germans Trias i Pujol (IGTP) amb finalitat de recerca. El fitxer està registrat a l'Agència Espanyola de Protecció de dades amb el número 2131481397. El registre vol garantir la qualitat, seguretat i traçabilitat de les dades i mostres biològiques emmagatzemades així com dels procediments associats en els termes establerts a la Llei 14/2007, de 3 de juliol d'Investigació biomèdica; complint en tot moment el deure de secret, d'acord amb la legislació vigent en matèria de protecció de dades de caràcter personal i la legislació Europea vigent, així com el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) del 25/05/2018.

Hi ha 160 preguntes en aquesta enquesta

1/10 PREGUNTES GENERALS

A continuació, us farem unes **preguntes generals sobre vós:**

[A01]

A continuació, us farem unes preguntes generals sobre vós.

Quina edat teniu?

*

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

Anys

[A02]

Us definiu com a:

*

Selecciona **només una** de les següents:

Home

Dona

Altres

[A03]

Esteu embarassada actualment?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Dona' a la pregunta '2 [A02]' (Us definiu com a:)

Selecciona **només una** de les següents:

Sí

No

[A03a]

En quin trimestre de l'embaràs esteu?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '3 [A03]' (Esteu embarassada actualment?)

Selecciona **només una** de les següents:

Primer trimestre

Segon trimestre

Tercer trimestre

[A04]En quina ciutat teniu la vostra residència habitual? *

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

[A05]Ha canviat la vostra residència durant el confinament? *

Selecciona **només una** de les següents:

Sí

No

[A06]En quina ciutat viviu actualment/durant el confinament? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '6 [A05]' (Ha canviat la vostra residència durant el confinament?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

[A07]

En aquest lloc, disposeu d'un espai exterior com balcó, pati, terrassa, jardí, etc? Marqueu tot el que correspongui.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Balcó
- Terrassa
- Jardí o pati privat / jardí o pati al que hi puc accedir
- Cap/no en dispo

Resposta múltiple

[A08]

Amb quina freqüència (durant el dia) esteu en aquest espai exterior?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Jardí o pati privat / jardí o pati al que hi puc accedir' o 'Terrassa' o 'Balcó' a la pregunta '8 [A07]' (En aquest lloc, disposeu d'un espai exterior com balcó, pati, terrassa, jardí, etc? Marqueu tot el que correspongui.)

Selecciona **només una** de les següents:

- Mai
- Rarament
- A vegades
- Sovint

[A09]

Quantes persones conviuen amb vos actualment? (Incloeu-vos en el recompte. Si viviu sol, poseu 1)

*

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

[A10]

Qui conviu amb vos? Marqueu totes les opcions que calguin.

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta NO va ser '1' a la pregunta '10 [A09]' (Quantes persones conviuen amb vos actualment? (Incloeu-vos en el recompte. Si viviu sol, poseu 1))

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Cònjuge, parella
- Fills
- Nets
- Pares
- Altres membres de la família
- Altres persones (amics, etc.)

Múltiples respostes

[A11]Indiqueu l'edat de tots els membres amb els qui conviu actualment.

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta NO va ser '1' a la pregunta '10 [A09]' (Quantes persones conviuen amb vos actualment? (Incloeu-vos en el recompte. Si viviu sol, poseu 1))

	Edat 1	Edat 2	Edat 3	Edat 4	Edat 5
Cònjuge, parella	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Fills	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nets	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Pares	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

	Edat 1	Edat 2	Edat 3	Edat 4	Edat 5
Altres membres de la família	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Altres persones (amics, etc.)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Només ompliu el que calgui

[A12]

Actualment a casa vostra, qui fa les tasques domèstiques?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Cònjuge, parella' a la pregunta '11 [A10]' (Qui conviu amb vós? Marqueu totes les opcions que calguin.)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sempre jo
- Quasi sempre jo
- La meva parella i jo, per igual
- Quasi sempre la meva parella
- Sempre la meva parella
- Sempre o amb més freqüència, altres persones que conviuen a casa
- Altres

[A13]

Actualment a casa vostra, qui fa les tasques dedicades a fills o nets?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Fills' o 'Nets' a la pregunta '11 [A10]' (Qui conviu amb vós? Marqueu totes les opcions que calguin.)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sempre jo
- Quasi sempre jo
- La meva parella i jo, per igual
- Quasi sempre la meva parella
- Sempre la meva parella
- Sempre o amb més freqüència, altres persones que conviuen a casa
- Altres

[A14] Teniu animals de companyia? *

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Sí, gos
- Sí, gat
- Sí, altres
- No

2/10 SALUT

Ens agradaria ara preguntar-vos sobre la covid-19/coronavirus.

[B01]

Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la COVID-19.

Centrem-nos ara en els DARRERS MESOS, DES DE FEBRER FINS ARA.

En aquests últims mesos, ha tingut algun d'aquests símptomes que normalment no té?

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Febre o febrícula
- Mal de cap
- Fatiga
- Dolor muscular/articular
- Tos
- Dificultat per respirar, falta d'aire
- Goteig del nas o mocs
- Pèrdua del gust o l'olfacte
- Nàusees o vòmit
- Diarrea
- Dolor o opressió al pit
- Erupció cutània
- Cap
- No ho sé

Múltiples respostes possibles

[B02]

Quan es va iniciar el primer dels símptomes que heu reportat?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Erupció cutània' o 'Dolor o opressió al pit' o 'Diarrea' o 'Nàusees o vòmit' o 'Pèrdua del gust o l'olfacte' o 'Goteig del nas o mocs' o 'Dificultat per respirar, falta d'aire' o 'Tos' o 'Dolor muscular/articular' o 'Fatiga' o 'Mal de cap' o 'Febre o febrícula' a la pregunta '16 [B01]' (Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la COVID-19. Centrem-nos ara en els DARRERS MESOS, DES DE FEBRER FINS ARA. En aquests últims mesos, ha tingut algun d'aquests símptomes que normalment no té?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B03]

Aquests símptomes us van fer creure que teníeu la malaltia de la Covid-19 (provocada pel coronavirus)?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Febre o febrícula' o 'Mal de cap' o 'Fatiga' o 'Dolor muscular/articular' o 'Tos' o 'Dificultat per respirar, falta d'aire' o 'Goteig del nas o mocs' o 'Pèrdua del gust o l'olfacte' o 'Nàusees o vòmit' o 'Diarrea' o 'Dolor o opressió al pit' o 'Erupció cutània' a la pregunta '16 [B01]' (Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la COVID-19. Centrem-nos ara en els DARRERS MESOS, DES DE FEBRER FINS ARA. En aquests últims mesos, ha tingut algun d'aquests símptomes que normalment no té?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[B04]

Quan van aparèixer els símptomes, que fou el primer que va fer?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Dolor o opressió al pit ' o 'Erupció cutània' o 'Diarrea ' o 'Nàusees o vòmit ' o 'Pèrdua del gust o l'olfacte ' o 'Goteig del nas o mocs ' o 'Dificultat per respirar, falta d'aire ' o 'Tos ' o 'Dolor muscular/articular' o 'Fatiga ' o 'Mal de cap' o 'Febre o febrícula ' a la pregunta '16 [B01]' (Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la COVID-19. Centrem-nos ara en els DARRERS MESOS, DES DE FEBRER FINS ARA. En aquests últims mesos, ha tingut algun d'aquests símptomes que normalment no té?)

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Trucar al 061
- Descarregar l'app /StopCovid19Cat i respondre l'enquesta
- Anar o trucar al CAP
- Anar a l'hospital
- Res
- Altres:

[B05]

Vau poder parlar-ne amb algú?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Erupció cutània' o 'Dolor o opressió al pit ' o 'Diarrea ' o 'Nàusees o vòmit ' o 'Pèrdua del gust o l'olfacte ' o 'Goteig del nas o mocs ' o 'Dificultat per respirar, falta d'aire ' o 'Tos ' o 'Dolor muscular/articular' o 'Fatiga ' o 'Mal de cap' o 'Febre o febrícula ' a la pregunta '16 [B01]' (Ens agradaria ara preguntar-vos sobre el coronavirus i la COVID-19. Centrem-nos ara en els DARRERS MESOS, DES DE FEBRER FINS ARA. En aquests últims mesos, ha tingut algun d'aquests símptomes que normalment no té?) i La resposta va ser 'Trucar al 061 ' o 'Anar a l'hospital' o 'Anar o trucar al CAP' a la pregunta '19 [B04]' (Quan van aparèixer els símptomes, que fou el primer que va fer?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, em va visitar el metge
- Sí, vaig poder parlar amb algú a la primera trucada
- Sí, vaig poder parlar amb algú després de diverses trucades
- Sí, vaig penjar perquè portava massa temps esperant, però em van trucar més tard
- No, vaig haver d'esperar massa i ningú em va trucar
- No

[B06]

ACTUALMENT, teniu algun dels símptomes descrits aquí sota? Podeu escollir més d'una opció.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Febre o febrícula
- Mal de cap
- Fatiga
- Dolor muscular/articular
- Tos
- Dificultat per respirar, falta d'aire
- Goteig del nas o mocs
- Pèrdua del gust o l'olfacte
- Nàusees o vòmit
- Diarrea
- Dolor o opressió al pit
- Erupció cutània
- Cap
- No ho sé

[B07]

Us han fet algun test sobre Covid-19?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[B08]

Quin tipus de test era?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '22 [B07]' (Us han fet algun test sobre Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Test PCR (per saber si té la infecció actualment)
 Test serològic (per saber si té anticossos)
 Test ràpid
 No ho sé

[B09]Quin va ser el resultat? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '22 [B07]' (Us han fet algun test sobre Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Positiu
 Negatiu
 No ho sé

[B10]

Quan us va fer el test?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '22 [B07]' (Us han fet algun test sobre Covid-19?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B11]

Heu estat diagnosticat de la malaltia (o possible malaltia) del coronavirus (Covid-19) sense un test?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'No' a la pregunta '22 [B07]' (Us han fet algun test sobre Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[B12]

Com us va fer el diagnòstic?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '26 [B11]' (Heu estat diagnosticat de la malaltia (o possible malaltia) del coronavirus (Covid-19) sense un test?)

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Amb una trucada al 061
 Amb l'app /StopCovid19Cat
 Després d'una visita al metge

[B13]

En quina data se us va diagnosticar amb una trucada al 061?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Amb una trucada al 061 ' a la pregunta '27 [B12]' (Com us va fer el diagnòstic?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B14]

En quina data se us va diagnosticar amb l'app /StopCovid19Cat?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Amb l'app /StopCovid19Cat ' a la pregunta '27 [B12]' (Com us va fer el diagnòstic?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B15]

En quina data se us va diagnosticar després d'una visita al metge?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Després d'una visita al metge' a la pregunta '27 [B12]' (Com us va fer el diagnòstic?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B16]

Heu estat hospitalitzat per Covid-19?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[B17]

Quan va ingressar a l'hospital?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B17a]Us han donat ja l'alta? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[B18]

Quan us van donar l'alta?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?) / La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '33 [B17a]' (Us han donat ja l'alta?)

Introdueix una data:

Si no sabeu la data exacta, no us preocupeu, escriviu la data més aproximada que recordeu.

[B19]

A quin hospital us van ingressar?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Centre Hospitalari (Manresa)
- Centre Mèdic Quirúrgic Reus
- Clínica de Ponent (Lleida)
- Clínica Girona
- Clínica Salus Infirmorum (Banyoles)
- Clínica Terres de l'Ebre (Tortosa)
- Espitau Val d'Aran (Vielha e Mijaran)
- Fundació Hospital Comarcal Sant Antoni Abat (Vilanova i la Geltrú)
- Fundació Hospital de l'Esperit Sant (Santa Coloma de Gramenet)
- Fundació Hospital Residència Sant Camil (Sant Pere de Ribes)
- Fundació Privada Hospital de Mollet
- Fundació Puigvert / Luna (Barcelona)
- Fundació Sant Hospital (La Seu d'Urgell)
- Hospital Casa Maternitat (Barcelona)
- Hospital Clínic i Provincial de Barcelona (Barcelona)
- Hospital Comarcal d'Ampostà
- Hospital Comarcal de Blanes
- Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (Vilafranca del Penedès)
- Hospital Comarcal del Pallars (Trepç)
- Hospital Comarcal Móra d'Ebre
- Hospital Comarcal Sant Bernabé (Berga)
- Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella
- Hospital d'Igualada
- Hospital de Campdevànol
- Hospital de Figueres
- Hospital de l'Esperança (Barcelona)
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)
- Hospital de Mataró
- Hospital de Palamós
- Hospital de Puigcerdà
- Hospital de Sabadell (Parc Taulí)
- Hospital de Sant Celoni
- Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi
- Hospital de Terrassa

- Hospital de Viladecans
- Hospital del Mar (Barcelona)
- Hospital del Vendrell
- Hospital Dos de Maig (Barcelona)
- Hospital General de Granollers
- Hospital General de l'Hospitalet
- Hospital General de Vic
- Hospital General, Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Sant Boi de Llobregat)
- Hospital Municipal Badalona
- Hospital Mútua Terrassa
- Hospital Plató (Barcelona)
- Hospital Sant Jaume d'Olot
- Hospital Sant Joan de Déu (Esplugues de Llobregat)
- Hospital Sant Joan de Déu (Manresa)
- Hospital Sant Joan de Déu (Martorell)
- Hospital Sant Pau i Santa Tecla (Tarragona)
- Hospital Sant Rafael (Barcelona)
- Hospital Santa Caterina (Salt)
- Hospital Santa Maria (Lleida)
- Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
- Hospital Universitari de Bellvitge (L'Hospitalet de Llobregat)
- Hospital Universitari de Traumatologia i Rehabilitació de la Vall d'Hebron (Barcelona)
- Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona
- Hospital Universitari General de la Vall d'Hebron (Barcelona)
- Hospital Universitari Germans Trias i Pujol de Badalona (Can Ruti)
- Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona
- Hospital Universitari Maternoinfantil de la Vall d'Hebron (Barcelona)
- Hospital Universitari Sagrat Cor (Barcelona)
- Hospital Universitari Sant Joan de Reus
- Hospital Verge de la Cinta de Tortosa
- ICO Badalona
- ICO Girona
- ICO L'Hospitalet
- Institut Guttmann (Badalona)
- Pius Hospital de Valls
- Altres

Escriviu a "Altres" si us van ingressar en un hospital de campanya (hotel, poliesportiu, etc) o en un de privat o que no hi és a la llista.

[B20]

Durant l'ingrés, us van ingressar a l'UCI o en una unitat de vigilància intensiva?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[B21]

Quants dies va durar l'ingrés a l'UCI?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '36 [B20]' (Durant l'ingrés, us van ingressar a l'UCI o en una unitat de vigilància intensiva?)

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

[B22]

Durant l'ingrés, vau rebre alguna d'aquestes teràpies?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '31 [B16]' (Heu estat hospitalitzat per Covid-19?)

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Sí	No	No ho sé
Oxigenoteràpia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ventilació mecànica no invasiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ventilació mecànica invasiva	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ventilació mecànica en decúbit pron	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Òxid nítric inhalat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Traqueostomia insertada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oxigenació per membrana extracorpori	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tractament renal substitutiu o diàlisi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vasopressors/inotròpics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3/10 EXPOSICIÓ A CORONAVIRUS

Ara preguntarem sobre la vostra possible exposició al coronavirus SARS-CoV-2 i les característiques del vostre confinament.

[C01]

Ara preguntarem sobre la vostra possible exposició al coronavirus SARS-CoV-2 i les característiques del vostre confinament.

Heu estat en contacte amb algú diagnosticat amb Covid-19?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No
 NS/NC

[C02]

Heu estat en contacte amb algun probable cas de Covid-19?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No
 NS/NC

[C03] Heu estat en aïllament en una cambra a part de la resta de membres de la família i/o us heu quedat a casa sense sortir, ja que pensàveu que patíeu Covid-19 o que ereu portador del virus que provoca la Covid-19 o havíeu estat en contacte amb algú diagnosticat amb la Covid-19? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No
 NS/NC

[C04] Durant EL CONFINAMENT FASE 0, abans de que deixessin les sortides al carrer, quantes vegades sortieu de casa, aproximadament? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Mai
 Menys d'1 cop per setmana
 1 o 2 cops per setmana
 De 3 a 5 cops per setmana
 6 o 7 cops per setmana
 Més d'1 cop al dia

[C05]

Quant temps, de mitjana, estàveu a l'aire lliure cada cop?

(Per exemple, si sortieu dues vegades, la primera vegada durant 1 hora i la segona vegada durant 30 minuts, de mitjana són 45 minuts)

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser '6 o 7 cops per setmana' o 'Més d'1 cop al dia' o '1 o 2 cops per setmana' o 'De 3 a 5 cops per setmana' o 'Menys d'1 cop per setmana' a la pregunta '42 [C04]' (Durant EL CONFINAMENT FASE 0, abans de que deixessin les sortides al carrer, quantes vegades sortieu de casa, aproximadament?)

Introdueix una data:

[C06]

Quan sortiu al carrer, porteu màscara?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, sistemàticament en cada sortida
- Sí, quasi cada cop que surto
- Sí, però només alguns cops
- Mai

[C07]

Quin/s tipus de màscara feu servir? Marqueu tots els que corresponguin.

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí, sistemàticament en cada sortida' o 'Sí, quasi cada cop que surto' a la pregunta '44 [C06]' (Quan sortiu al carrer, porteu màscara?)

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Casolana
- Sanitària (aconseguida a través d'un centre mèdic o farmàcia)
- D'un altre tipus

[C08]

Quan sortiu al carrer, utilitzeu guants?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, sistemàticament cada vegada
- Sí, quasi cada cop que surto
- Sí, però només alguns cops
- Mai

[C09]

Després de sortir al carrer, us renteu les mans amb sabó o una solució hidroalcohòlica quan torneu a casa?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, sistemàticament cada vegada
- Sí, quasi cada cop que surto
- Sí, però només alguns cops
- Mai

[C10]

Considereu important seguir les normatives de prevenció per la protecció d'una possible infecció durant la pandèmia (rentar-se les mans freqüentment, mantenir la distància física, etc)?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, crec que és molt important
- Crec que a vegades es poden saltar
- No, no són importants

[C11]

Ens podeu dir com es propaga el virus? Marqueu tots els que corresponguin.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- D'una persona infectada a una persona que no està infectada
- D'una persona infectada quan tus, esternuda o parla
- Tocant objectes i superfícies infectades (per exemple, taules, botons i passamans)

[C12]

En una escala de 0 a 10 (0 = sense risc; 10 = risc molt elevat), quin creieu que és el vostre risc actual d'infectar-vos o tornar-vos a infectar?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

[C13]

Què feu per protegir-vos contra la Covid-19? Marqueu tots els que corresponguin.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Rentar-me les mans amb sabó o una solució hidroalcohòlica
- Mantenir almenys un / dos metres de distància amb els altres
- Evitar tocar-me els ulls, el nas i la boca
- Autoaïllar-me / restar a casa
- Evitar trobar amics i familiars que no pertanyin a la meua llar
- Dur una màscara
- Dur guants

[C14]

Durant el confinament, els dies entre setmana quan heu de desplaçar-vos, quin mètode de transport utilitzeu? Marqueu tots els que corresponguin.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Caminant
- Bicicleta
- Cotxe
- Furgoneta/camió
- Moto
- Metro
- Autobús

- Tren/tramvia
 Altres (patinet, etc)
 No em desplaço

[C15]

Durant el confinament, el cap de setmana quan heu de desplaçar-vos, quin mètode de transport utilitzeu? Marqueu tots els que corresponguin.

*

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Caminant
 Bicicleta
 Cotxe
 Furgoneta/camió
 Moto
 Metro
 Autobús
 Tren/tramvia
 Altres (patinet, etc)
 No em desplaço

[C16]

Trobeu difícil en aquesta època de confinament les següents situacions?

*

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Sí	Parcialment d'acord	No
No poder sortir a fora (aire lliure, naturalesa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No veure els amics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No poder anar al bar, restaurant o altres esdeveniments socials	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
La preocupació d'infectar-me	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els conflictes amb els membres de la família	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[C17]

Avalueu el grau de dificultat que heu tingut en complir les regles del CONFINAMENT QUAN ERA TOTAL (estar a casa durant el confinament i no poder-ne sortir, exceptuant els serveis essencials) en una escala de l'1 al 5 (1 = molt fàcil 5 = molt difícil)

*

Selecciona **només una** de les següents:

- 1
 2
 3
 4
 5

[C18]

Si us plau, digueu-nos quin grau d'ajuda i suport social teniu per cadascuna de les activitats descrites a sota.

*

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Tant com me'n cal	Quasi tant com me'n cal	Una mica, però m'agradaria tenir-ne més	Menys del que m'agradaria	Molt menys del que m'agradaria
Tinc gent que es preocupa pel que em pugui passar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc amor i estima	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puc parlar amb algú dels meus problemes de feina o de tasques domèstiques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puc parlar amb algú en qui confio sobre els meus problemes personals o familiars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puc parlar amb algú sobre els meus problemes econòmics	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebo invitacions per fer videotrucades o trobades virtuals	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebo consells útils sobre coses importants de la meua vida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc ajuda quan estic malalt/a al llit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[C19]

Degut al confinament, podeu afrontar les despeses habituals com ara el lloguer o hipoteca, menjar o serveis bàsics?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No
- NS/NC

[C20]

Quan anàveu a comprar DURANT LA FASE 0 DEL CONFINAMENT, us generava ansietat el fet de no trobar tots els productes que us calien?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- No, sempre trobava el que necessitava
- No, m'esperava o ho substituïa per una altra cosa
- Sí, de vegades
- Sí, sempre

4/10 FEINA I CORONAVIRUS

Ara ens agradaria preguntar-vos específicament per la vostra feina durant l'epidèmia del coronavirus i el confinament.
[D01]

Ara ens agradaria preguntar-vos específicament per la vostra feina durant l'epidèmia del coronavirus i el confinament.

La vostra feina està considerada un servei essencial en el context de l'epidèmia? És a dir, cal que hi aneu físicament?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

Si no treballeu o esteu jubilat, marqueu NO a totes les preguntes de la secció

[D02]

Vau continuar treballant durant EL CONFINAMENT, ja sigui físicament en el seu lloc de feina o remotament (teletreball)?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, en el meu lloc de feina habitual
 Sí, teletreballant
 Sí, teletreballant parcialment
 No

[D03]

En el vostre lloc de feina, tenieu accés a equips de protecció individual (EPIs) necessaris?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí, teletreballant parcialment' o 'Sí, en el meu lloc de feina habitual' a la pregunta '60 [D02]' (Vau continuar treballant durant EL CONFINAMENT, ja sigui físicament en el seu lloc de feina o remotament (teletreball)?)

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Sí, tot o quasi tot el temps	Sí, part del temps	Poques vegades o mai	No en necessito
Guants	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Màscare certificades (FFP-2, FFP-3)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres tipus de màscare (ex: màscare quirúrgiques)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Màscare casolanes i altres tipus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protecció pels ulls (ulleres de protecció, pantalla facial)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres EPIs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[D04]

El confinament ha causat algun canvi en la vostra situació laboral? (acomiadament, finalització de contracte, ERTO, etc)

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[D05]

A la vostra feina, es va introduir alguna mesura de protecció de tipus organitzatiu o de gestió (reduir el número de persones o horaris escalonats, canvis en la ventilació dels edificis, etc)?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No
- NS/NC

5/10 HÀBITES DE VIDA

Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida actual, és a dir, d'avui o de la darrera setmana, i els possibles canvis que ha sofert respecte al darrer any.

[E01]

Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida ACTUAL, és a dir, d'avui o de la darrera setmana, i els possibles canvis que ha sofert respecte al darrer any.

Sou fumador actualment?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, a diari
- Sí, ocasionalment
- No
- No ho sé

[E02]

Quantes cigarretes fumeu al dia?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí, a diari' o 'Sí, ocasionalment' a la pregunta '64 [E01]' (Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida ACTUAL, és a dir, d'avui o de la darrera setmana, i els possibles canvis que ha sofert respecte al darrer any. Sou fumador actualment?)

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

[E03]

Si no sou fumador, ho heu sigut amb anterioritat, algun cop a la vida?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'No' a la pregunta '64 [E01]' (Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida ACTUAL, és a dir, d'avui o de la darrera setmana, i els possibles canvis que ha sofert respecte al darrer any. Sou fumador actualment?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No
- NS/NC

[E04]

A quina edat vau deixar de fumar?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '66 [E03]' (Si no sou fumador, ho heu sigut amb anterioritat, algun cop a la vida?)

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

Anys

[E05]

Des de l'inici del confinament, han canviat els vostres hàbits de fumar?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- No, no he fumat mai
- No, soc exfumador
- No, soc fumador i no n'he canviat el consum
- Sí, i n'he augmentat el consum
- Sí, i n'he disminuït el consum
- Sí, he deixat de fumar
- Sí, he tornat a fumar després d'haver-ho deixat
- Sí, he començat a fumar

[E06]

Consumiu begudes alcohòliques actualment?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'No ho sé' a la pregunta '64 [E01]' (Les preguntes següents fan referència al vostre estil de vida ACTUAL, és a dir, d'avui o de la darrera setmana, i els possibles canvis que ha sofert respecte al darrer any. Sou fumador actualment?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, cada dia
- Sí, ocasionalment
- No
- No ho sé

[E07]

Quin és el vostre consum actual de cada una de les següents begudes?

*

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Mai / menys d'1 cop al mes	1-3 cops per mes	1-2 cops per setmana	3-4 cops per setmana	5-6 cops per setmana	1 cop al dia	2-3 al dia	4 o més al dia
Vi blanc o rosat (1 copa o got)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi negre (1 copa o got)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cervesa amb alcohol (1 canya, mitjana o llauna)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Xampany, cava (1 copa) o sidra (1 culet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vi dolç, xerès, vermut o similar (1 copa o gotet)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brandi, conyac o cigaló, ginebra, rom, whisky, orujo, vodka, aiguardent, licors, anissos, patxaran (1 copa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[E08]

Des de l'inici del confinament, heu canviat l'hàbit de prendre begudes alcohòliques?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- No, no he pres mai alcohol
- No, prenc alcohol, però el meu hàbit no ha canviat
- Sí, i n'he augmentat el consum
- Sí, i n'he disminuït el consum
- Sí, he deixat de prendre alcohol
- Sí, he tornat a beure'n després d'haver-ho deixat de fer

Sí, he començat a prendre'n

[E09]

Ara us preguntarem sobre la vostra activitat física (vigorosa, moderada i/o caminar).

Tingueu en compte totes les activitats vigoroses que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats vigoroses són aquelles per les que cal un esforç físic fort i que us fan respirar més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que vau mantenir almenys 10 minuts continus.

En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física vigorosa com ara aixecar objectes pesats, excavar, aeròbic o pedalar ràpidament en bicicleta?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[E10]

En els darrers 7 dies, quants dies heu fet activitat física vigorosa?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '72 [E09]' (Ara us preguntarem sobre la vostra activitat física (vigorosa, moderada i/o caminar). Tingueu en compte totes les activitats vigoroses que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats vigoroses són aquelles per les que cal un esforç físic fort i que us fan respirar més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que vau mantenir almenys 10 minuts continus. En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física vigorosa com ara aixecar objectes pesats, excavar, aeròbic o pedalar ràpidament en bicicleta?)

Només es poden introduir números en aquest camp.
La resposta ha de ser entre 0 i 7

Escriu la resposta aquí:

Dies a la setmana

[E11]

Quant de temps, en total, va caldre per realitzar l'activitat física vigorosa en un d'aquest dies?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '72 [E09]' (Ara us preguntarem sobre la vostra activitat física (vigorosa, moderada i/o caminar). Tingueu en compte totes les activitats vigoroses que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats vigoroses són aquelles per les que cal un esforç físic fort i que us fan respirar més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que vau mantenir almenys 10 minuts continus. En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física vigorosa com ara aixecar objectes pesats, excavar, aeròbic o pedalar ràpidament en bicicleta?)

Introdueix una data:

[E12]

Tingueu en compte totes les activitats moderades que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats moderades són aquelles per les que cal un esforç físic moderat i que us fan respirar una mica més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que vau mantenir almenys 10 minuts continus.

En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física moderada com ara carregar objectes lleugers, pedalar en bicicleta a pas regular o jugar a dobles de tennis? No hi inclogueu les caminades.

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[E13]

En els darrers 7 dies, quants dies heu fet activitat física moderada?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '75 [E12]' (Tingueu en compte totes les activitats moderades que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats moderades són aquelles per les que cal un esforç físic moderat i que us fan respirar una mica més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que va mantenir almenys 10 minuts continus. En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física moderada com ara carregar objectes lleugers, pedalar en bicicleta a pas regular o jugar a dobles de tennis? No hi inclogueu les caminades.)

Només es poden introduir números en aquest camp.
La resposta ha de ser entre 0 i 7

Escriu la resposta aquí:

Dies a la setmana

[E14]

Generalment, quant de temps dediqueu en un dia a l'activitat física moderada?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '75 [E12]' (Tingueu en compte totes les activitats moderades que heu portat a terme en els darrers 7 dies. Les activitats moderades són aquelles per les que cal un esforç físic moderat i que us fan respirar una mica més fort del que és habitual. Tingueu en compte només les activitats que va mantenir almenys 10 minuts continus. En els DARRERS 7 DIES, heu fet activitat física moderada com ara carregar objectes lleugers, pedalar en bicicleta a pas regular o jugar a dobles de tennis? No hi inclogueu les caminades.)

Introdueix una data:

[E15]

Penseu en el temps que vau dedicar a caminar els DARRERS 7 DIES. Tingueu en compte la feina dins de casa, caminades per anar d'un lloc a un altre o qualsevol que féssiu per esport, exercici o plaer.

En els darrers 7 dies, heu caminat almenys 10 minuts continus?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[E16]

En els darrers 7 dies, quants dies heu caminat almenys 10 minuts continus?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '78 [E15]' (Penseu en el temps que vau dedicar a caminar els DARRERS 7 DIES. Tingueu en compte la feina dins de casa, caminades per anar d'un lloc a un altre o qualsevol que féssiu per esport, exercici o plaer. En els darrers 7 dies, heu caminat almenys 10 minuts continus?)

Només es poden introduir números en aquest camp.
La resposta ha de ser entre 0 i 7

Escriu la resposta aquí:

Dies a la setmana

[E17]

Generalment, quant de temps acostumeu a caminar en un dia?

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '78 [E15]' (Penseu en el temps que vau dedicar a caminar els DARRERS 7 DIES. Tingueu en compte la feina dins de casa, caminades per anar d'un lloc a un altre o qualsevol que féssiu per esport, exercici o plaer. En els darrers 7 dies, heu caminat almenys 10 minuts continus?)

Introdueix una data:

[E18]

La següent pregunta fa referència al temps que heu estat assegut els DARRERS 7 DIES. S'hi ha d'incloure el temps assegut a la feina, a casa, estudiant i en el temps lliure. Cal que compteu el temps assegut davant d'un escriptori, en una visita d'amics, llegint o mirant la televisió assegut o ajagut.

En els darrers 7 dies, quant de temps heu estat assegut de mitjana en un dia, els dies entre setmana?

*

Introdueix una data:

[E18a]

En els darrers 7 dies, quant de temps heu estat assegut de mitjana en un dia, el cap de setmana?

*

Introdueix una data:

[E19]

Prenent com a referència els últims 12 mesos, com ha canviat la vostra activitat física en l'ÚLTIM MES?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Faig molta més activitat física
- Faig més activitat física
- Faig una mica més d'activitat física
- Sense canvis
- Faig una mica menys d'activitat física
- Faig menys activitat física
- Faig molta menys activitat física

[E20] Disposeu d'algun rellotge/polsera per comptar passos i monitoritzar la seva activitat física (tipus Fitbit, iWatch, Mi SmartBand, etc)? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[E21]

En el cas que vulguem investigar més en profunditat l'activitat física, us prestaríeu a donar-nos accés a les dades emmagatzemades en el seu rellotge/polsera d'activitat?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '84 [E20]' (Disposeu d'algun rellotge/polsera per comptar passos i monitoritzar la seva activitat física (tipus Fitbit, iWatch, Mi SmartBand, etc)?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[E22]

Ens agradaria preguntar-vos a continuació sobre els vostres hàbits de son i possibles canvis durant el confinament.

Quantes hores, de promig, dorm ARA?

*

Introdueix una data:

[E23]

Diria que ha canviat la duració del temps que dormiu des de l'INICI DEL CONFINAMENT?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- No, és l'habitual
- Sí, ha augmentat
- Sí, ha disminuït

[E24]

Quantes hores de promig dormia, ABANS DEL CONFINAMENT?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí, ha disminuït' o 'Sí, ha augmentat' a la pregunta '87 [E23]' (Diria que ha canviat la duració del temps que dormiu des de l'INICI DEL CONFINAMENT?)

Introdueix una data:

[E25]

Quina alçada teniu?

*

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

En cm

[E26]

Quant peseu actualment?

*

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

En kg

[E27]

Degut al confinament, el vostre pes respecte a la situació abans del confinament:

*

Selecciona només una de les següents:

- Ha augmentat
- És igual
- Ha disminuït

[E28]

Quin era el vostre pes ABANS DEL CONFINAMENT?

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Ha augmentat' o 'Ha disminuït' a la pregunta '91 [E27]' (Degut al confinament, el vostre pes respecte a la situació abans del confinament:)

Només es poden introduir números en aquest camp.

Escriu la resposta aquí:

Kg

7/10 SALUT EMOCIONAL

[G01]

A continuació, us preguntarem pels vostres sentiments i pensaments en les DARRERES DUES SETMANES. Llegiu cada pregunta i contesteu com us heu sentit o pensat en cada situació. No cal que penseu molt de temps cada resposta; en aquest qüestionari les respostes espontànies són de més valor que les que es pensen molt.

*

Tria la resposta adient per cada entrada:

	Gens	Quasi mai	De tant en tant	Sovint	Molt sovint
Amb quina freqüència alguna cosa inesperada us ha afectat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència us heu sentit incapaç de controlar les coses importants de la vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència us heu sentit nerviós/a o estressat/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència us heu sentit segur/a per enfrontar-vos als problemes personals?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència heu pensat que les coses us van bé?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència us heu sentit incapaç d'afrontar totes les tasques que havíeu de fer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència heu pogut controlar les dificultats de la vida?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència heu sentit que ho controlaveu tot?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència us heu enfadat perquè les coses estaven fora del vostre control?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència heu cregut no poder superar les dificultats que tant s'acumulen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

[G02]

A continuació us preguntarem sobre el vostre estat emocional en la DARRERA SETMANA.

Llegiu cada pregunta i marqueu la resposta que coincideixi amb el vostre estat emocional de la darrera setmana. Llegiu totes les respostes possibles. No cal que penseu massa cada resposta, en aquest qüestionari es valoren més les respostes espontànies que no pas les que es pensen molt.

Em sento tens/a o nerviós/a

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Quasi tot el dia
- La major part del dia
- De tant en tant
- Mai

[G03]

Continuo gaudint amb les mateixes coses de sempre

*

Selecciona **només una** de les següents:

- I tant, igual que abans
- No tant com abans
- Només una mica
- Res no em fa gaudir

[G04]

Tinc una mena de por com si alguna cosa dolenta hagués de passar

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí i molt intensa
- Sí, però no gaire intensa
- Sí, però no em preocupa
- No tinc cap por

[G05]

Puc riure i veure el costat graciós de les coses

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Com sempre
- Actualment, una mica menys
- Actualment, molt menys
- Actualment, gens

[G06]

Tinc el pensament ple de preocupacions

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Quasi tot el dia
- Bona part del dia
- De tant en tant
- Mai

[G07]

Estic alegre

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Mai
- Molt poques vegades
- De vegades
- Bona part del dia

[G08]

Puc estar assegut/da amb tranquil·litat i relax

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sempre
- Sovint
- Poques vegades
- Mai

[G09]

Em sento lent/a i pesat/a

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Bona part del dia
- Sovint
- De vegades
- Mai

[G10]

Sento un sensació desagradable de nervis i formigueig a l'estómac

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Mai
- De vegades
- Sovint
- Molt sovint

[G11]

He perdut l'interès pel meu aspecte personal

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Completament
- No em cuido com hauria de fer-ho
- Pot ser que no em cuidi com hauria de fer-ho
- Em cuido com sempre ho he fet

[G12]

Em sento inquiet/a com si no pogués parar de moure'm

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Molt, realment
- Bastant
- No gaire
- Gens

[G13]

Espero les coses amb il·lusió

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Com sempre
- Una mica menys que abans
- Molt menys que abans

Gens

[G14]

De sobte, tinc sensacions d'angoixa o por

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Molt sovint
- Amb relativa freqüència
- No gaire
- Mai

[G15]

Soc capaç de gaudir d'un bon llibre o d'un bon programa de televisió

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sovint
- Força vegades
- Algunes vegades
- Quasi mai

[G16]

En les DARRERES SETMANES, quants cops consulteu informació sobre el coronavirus i el confinament, ja sigui al diari, la televisió, ràdio o xarxes socials?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Diverses vegades al dia
- 1 cop al dia
- Dues o tres vegades a la setmana
- 1 cop a la setmana
- Menys d'un cop a la setmana

[G17]

Generalment, quina de les dues afirmacions següents s'ajusta més a la vostra manera de pensar?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Us agrada estar a casa, a soles, amb família, amb amics, llegint, mirant la televisió o navegant per internet.
- Us agrada sortir amb amics o grups grans als bars, restaurants, de concert, festivals, etc.
- Us agraden les dues per igual

8/10 DADES PERSONALS

Ja falta poc. Ara us preguntarem sobre la vostra salut, feina i estil de vida en general. Tingueu en compte els darrers 12 mesos i no relacionat amb la situació del coronavirus.

[H01]

Ja falta poc per acabar. Ara us preguntarem sobre la vostra salut, feina i estil de vida en general. Tingueu en compte els darrers 12 mesos i no relacionat amb la situació del coronavirus.

En general, com considereu que és el vostre estat de salut?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Excel·lent
- Molt bo
- Bo
- Regular
- Dolent

[H02]Teniu o heu tingut alguna vegada asma? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H03]Ha estat confirmada per un metge? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '115 [H02]' (Teniu o heu tingut alguna vegada asma?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H04]Heu tingut algun atac d'asma en els últims 12 MESOS? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '115 [H02]' (Teniu o heu tingut alguna vegada asma?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H05]Preneu actualment alguna medicació (incloent inhaladors, aerosols o pastilles) per a l'asma? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '115 [H02]' (Teniu o heu tingut alguna vegada asma?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H06]Us ha dit un metge alguna vegada que teniu bronquitis crònica, MPOC o emfisema? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'No' a la pregunta '115 [H02]' (Teniu o heu tingut alguna vegada asma?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H07]Teniu alguna al·lèrgia nasal, incloent rinitis? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[H08]Heu tingut ALGUNA VEGADA èczema o un altre tipus d'al·lèrgia a la pell? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[H09]Heu tingut alguna malaltia o problema provocat per menjar un aliment o aliments EN PARTICULAR? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[H10]Heu fet servir en alguna ocasió medicines INHALADES per millorar la vostra respiració alguna vegada en els últims mesos? *

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[H11]

Quines medicines?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '123 [H10]' (Heu fet servir en alguna ocasió medicines INHALADES per millorar la vostra respiració alguna vegada en els últims mesos?)

Escriu la resposta aquí:

[H12]

Patiu alguna malaltia crònica, és a dir, una malaltia que hagi necessitat tractament o contacte mèdic repetit durant sis mesos o més?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
 No

[H13]

Si us plau, indiqueu la malaltia o malalties que patiu

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Sí' a la pregunta '125 [H12]' (Patiu alguna malaltia crònica, és a dir, una malaltia que hagi necessitat tractament o contacte mèdic repetit durant sis mesos o més?)

Selecciona **totes** les que corresponguin:

- Bronquitis crònica, EPOC, emfisema
- Altres malalties respiratòries
- Hipertensió
- Malalties del cor (angina de pit, infart...)
- Diabetis
- Malalties digestives
- Malalties ginecològiques
- Problemes a les articulacions, reumatisme
- Càncer
- Ansietat/depressió
- Altres malalties mentals
- VIH o altres problemes d'immunodeficiència
- Malaltia crònica del fetge
- Malaltia crònica del ronyó
- Malaltia autoimmune
- Cap de les anteriors
- Altres:

Múltiples respostes possibles

[H13b]

DURANT EL CONFINAMENT, heu pogut seguir amb el vostre tractament habitual per la depressió o ansietat?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser a la pregunta '126 [H13]' (Si us plau, indiqueu la malaltia o malalties que patiu)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, com abans
- No, he hagut d'interrompre'l
- No seguia cap tractament

[H14]

Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Treballa de manera remunerada o autònoma
- Voluntari/a o treballant sense sou
- Em faig càrrec de la casa/família
- Incapacitat laboral
- En situació d'atur o ERTO
- Jubilat/da
- Estudiant
- Cap de les anteriors

Si us plau, indiqueu només una resposta

[H15]

Quin nivell esteu cursant?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Estudiant' a la pregunta '128 [H14]' (Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Primària
- Secundària
- Batxillerat
- Estudis de grau o postgrau (màster, tesi, etc)

[H16]

Seguiu cursant els estudis durant el confinament (encara que sigui online o parcialment)?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Estudiant' a la pregunta '128 [H14]' (Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?)

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí
- No

[H17]

Quina és la vostra professió actual, independentment de si treballeu?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Treballa de manera remunerada o autònoma' o 'En situació d'atur o EERTO' a la pregunta '128 [H14]' (Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?)

Escriu la resposta aquí:

[H18]

Descriviu breument les activitats principals que hi feu.

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Treballa de manera remunerada o autònoma' a la pregunta '128 [H14]' (Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?)

Escriu la resposta aquí:

[H19]

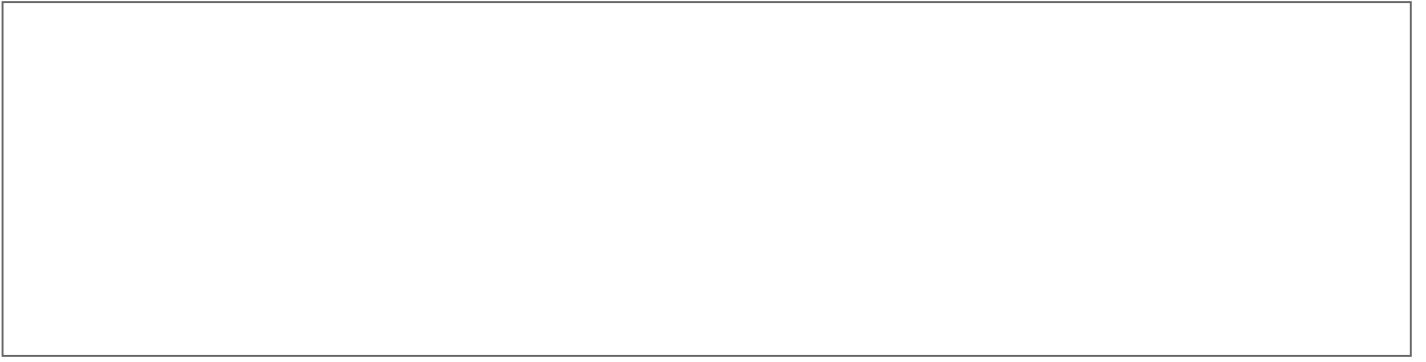
En quina empresa treballeu?

*

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Treballa de manera remunerada o autònoma' a la pregunta '128 [H14]' (Quina d'aquestes situacions descriu millor la vostra situació laboral ACTUAL?)

Escriu la resposta aquí:



9/10 CONTEXT SOCIOECONÒMIC

Per acabar, us farem unes poques preguntes generals sobre vós.

[I01]

Per acabar, us farem unes quantes preguntes generals sobre vós.

Quin és el nivell d'estudis més alt que heu completat?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- No sé llegir ni escriure
- Sense estudis, però sé llegir
- Estudis primaris incomplets
- Estudis primaris complets (EGB, ESO o similar)
- Formació professional (FP o similar)
- Estudis secundaris (Batxillerat, BUP o COU)
- Universitat
- No ho sé
- Altres

[I02]

Quin és el nivell mensual d'ingressos de la vostra unitat familiar? Tingueu en compte els ingressos de totes les persones que hi contribueixen.

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Menys de 400 euros
- De 400 a menys de 800 euros
- De 800 a menys de 1.500 euros
- De 1.500 a menys de 2.500 euros
- De 2.500 a menys de 6.000 euros
- 6.000 euros o més
- No vull respondre

[I03]

En les següents preguntes us demanarem per l'origen de naixement vostre i de la vostra família -pares i avis-. Això ens ajudarà a agrupar els perfils genètics d'una forma consistent ja que poden ser claus en la cerca de la susceptibilitat o protecció genètica envers la malaltia COVID-19.

A quin país vau néixer?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
- Un altre país
- NS/NC

[I03a] A quin país vau néixer? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '136 [I03]' (En les següents preguntes us demanarem per l'origen de naixement vostre i de la vostra família -pares i avis-. Això ens ajudarà a agrupar els perfils genètics d'una forma consistent ja que poden ser claus en la cerca de la susceptibilitat o protecció genètica envers la malaltia COVID-19. A quin país vau néixer?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC

[I03b]A quin municipi vau néixer? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '136 [I03]' (En les següents preguntes us demanarem per l'origen de naixement vostre i de la vostra família -pares i avis-. Això ens ajudarà a agrupar els perfils genètics d'una forma consistent ja que poden ser claus en la cerca de la susceptibilitat o protecció genètica envers la malaltia COVID-19. A quin país vau néixer?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I04]

A quin país va néixer el vostre pare biològic?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
 Un altre país
 NS/NC

[I04a]A quin país va néixer el vostre pare biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '139 [I04]' (A quin país va néixer el vostre pare biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I04b]A quin municipi va néixer el vostre pare biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '139 [I04]' (A quin país va néixer el vostre pare biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I05]

A quin país va néixer la vostra mare biològica?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
 Un altre país
 NS/NC

[I05a]A quin país va néixer la vostra mare biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '142 [I05]' (A quin país va néixer la vostra mare biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I05b]A quin municipi va néixer la vostra mare biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '142 [I05]' (A quin país va néixer la vostra mare biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I06]

A quin país va néixer el vostre avi patern biològic?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
 Un altre país
 NS/NC

[I06a]A quin país va néixer el vostre avi patern biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '145 [I06]' (A quin país va néixer el vostre avi patern biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I06b]A quin municipi va néixer el vostre avi patern biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '145 [I06]' (A quin país va néixer el vostre avi patern biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I07]

A quin país va néixer la vostra àvia paterna biològica?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
 Un altre país
 NS/NC

[I07a]A quin país va néixer la vostra àvia paterna biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '148 [I07]' (A quin país va néixer la vostra àvia paterna biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I07b]A quin municipi va néixer la vostra àvia paterna biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '148 [I07]' (A quin país va néixer la vostra àvia paterna biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I08]

A quin país va néixer el vostre avi matern biològic?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
- Un altre país
- NS/NC

[I08a]A quin país va néixer el vostre avi matern biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '151 [I08]' (A quin país va néixer el vostre avi matern biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I08b]A quin municipi va néixer el vostre avi matern biològic? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '151 [I08]' (A quin país va néixer el vostre avi matern biològic?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I09]

A quin país va néixer la vostra àvia materna biològica?

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Catalunya/Espanya
- Un altre país
- NS/NC

[I09a]A quin país va néixer la vostra àvia materna biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Un altre país' a la pregunta '154 [I09]' (A quin país va néixer la vostra àvia materna biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

[I09b]A quin municipi va néixer la vostra àvia materna biològica? *

Contestar aquesta pregunta només si es compleixen les següents condicions:

La resposta va ser 'Catalunya/Espanya' a la pregunta '154 [I09]' (A quin país va néixer la vostra àvia materna biològica?)

Escriu la resposta aquí:

Si us plau, trieu l'opció correcta del desplegable.

Si no ho sabeu, escriviu NS/NC.

10/10 FUTURS CONTACTES

[K01]

Us agraïm molt el temps que heu dedicat a contestar aquesta enquesta.

Ens agradaria seguir enviant-vos enquestes en les pròximes setmanes per fer un seguiment de la COVID-19. Els propers qüestionaris seran molt més curts i centrats en si hi ha hagut algun canvi respecte a la COVID19 o a la vostra exposició al virus.

Si us plau, indiqueu si voleu participar en futurs qüestionaris.

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, vull seguir participant en el seguiment
- No vull seguir participant en el seguiment

[K02]

Per completar l'estudi, necessitem participants que ens puguin proporcionar una mostra de sang. Les mostres de sang es faran servir per una anàlisi serològica per conèixer les infeccions i si es té immunitat al virus SARS-CoV-2, els resultats de les quals se us notificaran si així ho desitgeu.

Si hi voleu participar, si us plau, indiqueu-nos-ho. Tingueu en compte que aquesta prova es farà en només 5.000 participants del total de voluntaris de GCAT, per la qual cosa es farà una selecció que sigui representativa de la població. Si sou un dels seleccionats, ens posarem en contacte per informar-vos de les instal·lacions del Banc de Sang on podreu realitzar la donació. Per qualsevol dubte sobre aquest estudi, us podeu posar en contacte a través de l'email covicat@igtp.cat

Us podreu baixar els full informatius del projecte, al clicar *enviar*, a la nostra web.

*

Selecciona **només una** de les següents:

- Sí, hi vull participar
- No, no hi vull participar

[K04]

Escriviu qualsevol aclariment o comentari que tingueu.

Escriu la resposta aquí:

ENQUESTA FINALITZADA

[GRACIES]

Moltes gràcies per la vostra col·laboració. La contribució de la població és essencial per poder augmentar el coneixement sobre aquest virus.

Si teniu qualsevol dubte o suggeriment, escriviu-nos a gcatbiobank@igtp.cat

Moltes gràcies per la vostra participació!

Podeu accedir al nostre portal [Genomes for life](#).

Per a qualsevol consulta podeu posar-vos en contacte amb nosaltres escrivint a covicat@igtp.cat

30/11/2020 – 08:00

Enviar Enquesta.

Moltes gràcies per completar aquesta enquesta.